

10月いんごの里福寿園 通所リハだより

秋祭り 和太鼓！！

9月20日、埼玉県から和太鼓団体『わたぼうし』の皆さんにお越し頂き、迫力のある演奏を披露して頂きました。



場は一気に祭りムードに！利用者の皆さんも『ワッショイ！』の掛け声に合わせて声を出したり手を合わせ大いに楽しまれている様子でした。力強い演奏と実際に太鼓を叩き、笑顔と感動でした。

9月からリハビリ体操の内容が変わりました★



今回のリハビリ体操は「呼吸をしやすい」ということを目的として呼吸に関わる筋肉の働きや肺の動きを良くしていくための内容になっています。呼吸をしやすい事で血液循環も改善し疲れにくく、冷えにくくなる効果も期待できます。肩の力を抜いてリラックスしながら取り組みましょう！

以上、リハビリ課 阿部でした★

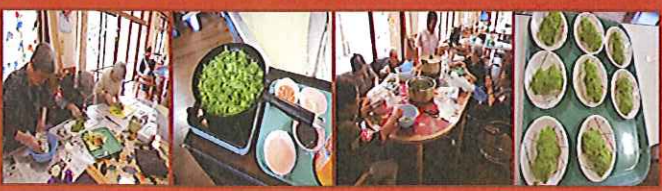
◆祝い膳◆

9月21日敬老の日の昼食は豪華祝い膳を提供させていただきました。金目鯛、茶わん蒸し、きのこ御飯など見た目、味、共に◎！



ゴーヤ&ずんだ料理！！！！

上手にできました (^◇^)



今月の一枚特集

職員による肩もみ5分で
20プル♪高評価です！



新！たこ焼きゲーム
盛り上がりました！



笑顔！おやつバイキング



みんなで叩いて楽しー♪



大人気！脳トレ



太鼓叩きながら一枚★



コースター完成！



やる気ポイント
頑張ってます！



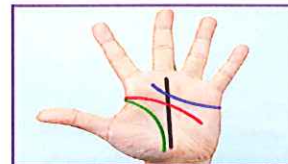
昼の工芸活動にて
真剣です。

こんにちは！柴田健一です



皆さんは占いを信じますか？信じる信じないは本人次第です。私は良い事だけ信じるようにしています。

今回は手相占いについて紹介したいと思います。



- 生命線(緑)
- 知能線(赤線)
- 感情線(青線)
- 運命線(黒線)

線は途切れずはっきりと伸びているのが良いそうです。

手相に星形☆の様な模様があったら超ラッキー！スター線と言って幸運が舞い降りてくるかも！？生き方によって手相は変化するので日々努力って事ですね(^^)

介護老人保健施設 りんごの里 福寿園
通所リハビリテーション

〒0109-0701

秋田県横手市増田町吉野字梨木塚 100-1 番地

Tel0182-45-3131 Fax0182-45-3300

HPアドレス <http://yokote-fukuzuyukai.jp/>

担当：小林・高橋