

通所リハビリ 9月

新人紹介



8月1日にりんごの里へ入社しました「武田清子」です。
 一日も早く皆さんの顔と名前を覚えて楽しい1日を過ごして頂けるように頑張っていきます。
 よろしくお願ひします。

熱狂！りんご運動会！

8月25日(火)、お楽しみ会で職員による「第1回りんご運動会」を開催しました。仮装競争では利用者様に着付けを手伝って頂いたり、仮装して頂いたり、職員と利用者様が一丸となる場面も。利用者様を含め男性を白組、女性を赤組として応援合戦では大いに盛り上がりました。観て楽しむ運動会に「笑い過ぎて疲れたっけ」と話して下さる方もおりました。第2回をぜひご期待ください(^_^)



邪魔あり！？
玉入れ

急いで着替える！
仮装競争



二人三脚！
パンくい競争

夏の思い出、流し葛きり



8月17日から一週間を通して「流しそうめん」ならぬ、「流し葛きり」を行いました。“透明”な葛きりをすくう皆さんの表情はまさに真剣そのもの。時折流れるスイカやキュウリに逃げられ思わず、笑みのこぼれる瞬間もありました。



いつまでも若々しく☆

健康年齢というのをご存知ですか？
 若々しく元気でいられる年齢だそうです。健康年齢には5か条があります！

- ① (興味を持って) わくわく
- ② (いつも笑顔で) にこにこ
- ③ (よく歩く) てくてく
- ④ (よく噛んで) かみかみ
- ⑤ (ゆっくり休もう) すやすやです！



この5か条を毎日行っている人がいるんです！そう！子供達です！普段の生活で何かと追われている私も子供達を見習っていつまでも若々しく元気でいたいと思います。以上、菊地でした！

お知らせ案内

来たる10月、芸術の秋にちなみ、当施設にて「芸術作品展示会」を開催したいと思っております。出品希望者を募集中です。過去に作った物からこれから作る物でも構いません。詳細が決まり次第、お知らせいたします。

介護老人保健施設 りんごの里 福寿園
 通所リハビリテーション

〒0109-0701
 秋田県横手市増田町吉野字梨木塚 100-1 番地
 Tel0182-45-3131 Fax0182-45-3300
 HPアドレス <http://yokote-fukuzyukai.jp/>
 担当：小林・高橋