



りんごの里 福寿園 通所リハビリだより

リハビリ通信

今回はリハビリ課はどのような事を行っている所か？をリハビリ課の富樫OTへ聞いてみました。

『リハビリ課では、個別リハビリ/介護リハビリのプログラム作成、実施、マシンでの運動指導を行っております。また、2時に行う集団リハビリ体操も行っております。』

皆さんに一言

『リハビリは、ご本人・ご家族の目標が明確なほど、より効果として表れてくると感じており、生活の中でももう少しこの動作が出来る様になればいいという様な場面がありましたら、ご意見やご相談下さい。今後も皆さんの希望に添えるリハビリを行ってまいります。』

ありがとうございました。今後は、リハビリの成果などについてもお知らせしていきます。

1月 お楽しみ会！！

1月25日(日)にお楽しみ会が開催されました。今回は職員による新春かくし芸ということで2組の活気溢れる芸が飛び出しました。1組目は去年の流行語大賞にも選ばれ話題になった日本エレキテル連合！！「いいじゃないの～」 「ダメよ～ダメダメ」の面白い掛け合いに利用者の皆さんは大爆笑！！一気に場のムードが盛り上がりました。続いて2組目は懐かしいひげダンスです。独特の振り付けをしながらテーマ曲に合わせて登場！華麗なお手玉キャッチやオレンジの串さしキャッチが成功すると拍手の連続でした！！さらには飛び込みで利用者の皆さんから素晴らしい歌を披露していただきました！！



テーブルクロス作りに挑戦！！

長年、数々の手工芸や食事など様々な場面で利用者の方や職員と時間を共有してきた通所リハのテーブル。傷だらけでお世辞にも綺麗と言える状態でなく、綺麗にしてあげよう様々な意見が出されました。利用者の皆さんと一緒に着物を解したり、色とりどりの生地をテーブルに貼り付けたりと素敵なテーブルクロスを作成させました。15脚ほどあるテーブルは皆さんの協力のお蔭で各々違う模様が出来、フロアを明るく彩っております。



地域の歴史！豆知識！！

今回は歴史が大好きな高橋雅則が横手にゆかりのある歴史上の有名な人を紹介したいと思います。それは・・・2009年に大河ドラマになった「天地人」の主人公、直江兼続(なおえかねつぐ)です！何故、兼続が横手にきたのかというと、大関検地(田んぼの測量の事)の為です。横手に来たその夜は、なんと大森にあった城に宿泊したそうです。宿泊中に検地に反対した反乱が起き、兼続は部下と共に浅舞や増田の辺りを平定したそうです。もしかしたら、訪れた証が今でも残っているかも！
自分の住んでいる土地と歴史上の人物が多少でも関係があったなんて面白いですね！

介護老人保健施設 りんごの里 福寿園
通所リハビリテーション
〒0109-0701
秋田県横手市増田町吉野字梨木塚 100-1 番地
Tel0182-45-3131 Fax0182-45-3300
HPアドレス <http://yokote-fukuzuyukai.jp/>
担当：小原・佐々木