

# 大正琴



平鹿町にある大正琴の教室の皆さんが見えられました。普段あまり耳にする事のない貴重な音色に皆さん酔いしれておりました♪  
職員のおばあちゃんもおいで下さいました！



# りんごの里福寿園 通所リハビリ

2016



## りんご農園だより



うめそだな

5月に植えたキュウリが立派に育ちました♪  
利用者さんと一緒に収穫を行い、浅漬けにしておいしく頂きました！



## 舞踊披露

ナツ子会の皆さんに舞踊を披露していただきました。きよしのスンドコ節では「きよし！」と利用者の方々と声を合わせて、掛け声をかけながら楽しみました♪



通所リハ職員の勉強会で脱水症について学習しましたので、一部紹介します。

### 高齢者の脱水状態を見逃さない方法

- ①痰が絡んだ咳を繰り返す。水分摂取が極端に少なくなると痰が絡みやすくなる。
- ②脇の下に汗をかかない。脇の下は湿っているのが普通だが、脱水状態になると湿り気がなくなる。
- ③ハンカチーフサインを確認する。手の甲の皮膚をつまみ上げて脱水症状を確認する方法。脱水を起こしているとハンカチをつまみ上げて離れた様に皮膚がしばらく戻りません。

脱水に注意！



### 今後の予定

- 8月21日(日)  
ハーモニカショー  
8月29日(月)  
お楽しみ会

介護老人保健施設 りんごの里福寿園  
通所リハビリテーション  
〒0109-0701  
秋田県横手市増田町吉野字梨木塚 100-1 番地  
Tel0182-45-3131 Fax0182-45-3300  
HPアドレス <http://yokote-fukuzuyukai.jp/>  
担当：高橋、草薙