

2017年

7月

# りんごの里福寿園 通所リハビリテーション



6月24日(木)お楽しみ会では、今年も湯沢雄勝のフラダンス教室の皆さんが慰問に来て下さいました。華やかなドレスを着て、優雅な美しいダンスを披露して下さいました。

梅雨に入りジメジメとした気候の中、りんごの里に一足早く夏がきたようで、南国ハワイ気分を味わいました。最後に握手会と記念撮影をし、皆さん笑顔で「ありがとう」「まだ来てけれなあ〜」と声をかけて見送っていました(^)

## 施設内通貨2周年



紙幣が新しくなりました!!

施設内通貨とは、りんごの里だけで使用できる通貨の事です。今までやってもらうのが当たり前だった利用者様も通貨導入により、出来る事は自分で取り組まれる方が増えています。例えば、入浴後自分で髪を乾かしたり、昼食前にお茶の準備をしたり、曜日毎の小集団活動に積極的に参加されたりと、イキイキと活動されています。①通貨を稼ぐ事が出来る ②目標をもって貯める ③好きな事に使う。これがやる気を発揮する「ドーパミン」という神経物質の分泌を促進するようで、皆さん楽しみながらリハビリに励んでいます。また貯まった通貨の枚数を数える事が手の機能の訓練になり、計算する事が頭の体操になっています。貯まった通貨では生活用品やお菓子と交換している方もいます。一番人気は職員による肩もみの様です!(^)! 今後もリハビリへの意欲向上を目指し有意義な一日を過ごして頂きたいと思ひます。



### 今後の予定

7月28日(金)  
お楽しみ会 昼食バイキング  
8月19日(土) 夏祭り

※お願い

例年夏は、食中毒や感染症の発生が多い時期です。食品の持ち込みは、固くお断りしておりますのでよろしくお願い致します。



介護老人保健施設 りんごの里福寿園  
通所リハビリテーション  
〒019-0701  
秋田県横手市増田町吉野字梨木塚100-1番地  
Tel 0182-45-3131  
Fax 0182-45-3300  
HPアドレス: <http://yokote-fukuzuyukai.jp/>  
担当: 高橋・草薙