

2017年  
12月

# りんごの里福寿園 通所リハビリテーション



11月18日(土) 寿司キャラバンがやってきました。職人さんに目の前で握ってもらい、手捌きに魅了されながらバイキング形式で好みの物を選んで頂きました。一番人気は鯛の昆布、マグロ、サーモン!! 「ネタが大きく食べごたえがあり美味しかった」と皆さんお腹をさすりながらそれぞれ大満足のご様子でした(^-^)



大満足  寿司食べ放題

## りんごリンピック



## 優勝月曜日チーム

今年も曜日対抗りんごリンピックが開催されました。「ラインゴルフ」「グラグラ玉入れ」二種目の競技! 一見内容はシンプルですが、それゆえ奥が深くいざゲームが始まるとみなさん大盛り上がり!! 7日間に渡る楽しくも熱い戦いが繰り広げられました。



## 福祉ネイル

先日ネイリストが来園しネイルアートをして頂きました。爪のケアから始まり何色もあるマニキュアの中から好きな色を選び、花やパンダ等のアートをしてもらうと表情が明るくなりました。自然と話も弾み「若返ったみたい」と女性はもちろんの事、男性の方も笑顔☆テレビでも放送されましたよ!



## 一年をふりかえって

早いもので今年も終わろうとしております。皆様にとって今年一年はどのような年だったのでしょうか。工芸活動やりんご農園で育てた野菜を収穫したり、採れたての野菜を調理したりと様々な事が思い出されます。来年も色々な催し物を計画していきたいと思えます。皆様が健康で元気に楽しく過ごして頂けるよう職員一同頑張っていきます。今年一年ありがとうございました。年末年始12月31日~1月2日までの三日間は営業をお休みさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程宜しくお願い致します。

介護老人保健施設 りんごの里福寿園  
通所リハビリテーション  
〒019-0703  
秋田県横手市増田町吉野字梨木塚100-1番地  
Tel 0182-45-3131  
Fax 0182-45-3300  
HPアドレス: <http://yokote-fukuzukai.jp/>  
担当: 高橋・栗谷

## お知らせ

12月27日(水) お楽しみ会 餅つき大会  
おやつバイキング

※雪が降り交通状況により送迎時間が前後する場合がありますので、ご了承願います。