



# りんごの里 福寿園 通所リハビリテーション

新コーナー

## 職員の自由帳

東洋医学の五感による診断法をご存知ですか？  
五感とは視覚・嗅覚・触覚・聴覚・味覚の五つの感  
覚のこと。この五感とは内臓と密接な関係があるよ  
うで、鈍くなった時、内臓の調子が良くないことを  
意味します。

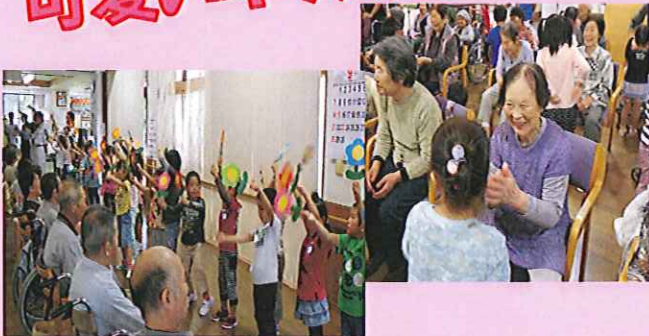
東洋医学では「五臓が弱ったら五味を食べろ」とも  
言われています。五味とは 酸っぱい・辛い・甘い・  
塩辛い・苦いの五つの味のこと。

五感が鈍くなる→五臓が弱っている→五味を食べる  
食生活にきちんと気を使えば、内臓も鍛えることが  
出来るのです。しかし、どんな食べ物でも食べすぎ  
は体に毒となりますので食べ過ぎはほどほどに。

視 覚→肝臓の機能低下⇒酸っぱいモノ  
嗅 覚→肺の機能が低下⇒辛いモノ  
味 覚→心臓の機能が低下⇒苦いモノ  
触 覚→すい臓や胃の機能が低下 ⇒甘いモノ  
聴 覚→じん臓の機能が低下⇒塩辛いモノ

最近調子が悪いなあ・って人は、ぜひ試してみ  
てくださいね。 **今回は、小原課長でした。**

## 可愛いキッズ登場！！



9月17日(水)に増田保育園の児童達からス  
テキな歌や楽しい手遊びのプレゼントを頂き  
ました。利用者の皆さんにとっても馴染みのあ  
る歌も飛び出して大いに盛り上がりました。元  
気あふれる児童達のパフォーマンスを見て、皆  
さんの顔からも満面の笑みがこぼれ、とても喜  
ばれている様子でした。

介護老人保健施設 りんごの里 福寿園  
通所リハビリテーション

〒0109-0701

秋田県横手市増田町吉野字梨木塚 100-1 番地

Tel0182-45-3131 Fax0182-45-3300

HPアドレス <http://yokote-fukuzyukai.jp/>

担当：小原・佐々木

### ●誕生会 日時未定

※福川民謡同好会による民謡

### ●いんごリンピック開催

開催日 10/10～10/17

時間 午後の集団活動

内容 曜日対抗のゲーム

※優勝曜日には豪華景品あります

## 9月誕生会～西法寺の住職による講話

9月27日(土)に誕生会が  
開催されました。

内容は、平鹿町にある西法寺  
の齊藤住職より仏教の教え  
や時事ネタ、ペットの事など  
のお話をしていただきました。  
住職の優しい語りかけに  
心安らぐ一時を過ごされまし  
た。



## 平成26年りんごの里 納涼祭



8月31日(土)にりんごの里 納涼祭が開催され、  
増田中学校の吹奏学部による演奏、福嶋さえさえ囃  
子、福嶋梵天が披露されました。会場には、喜ばれる  
声や拍手が響き渡り、盛大なお祭りとなりました。そ  
して、最後には打ち上げ花火も上がり、夜空に華やか  
に咲く大輪の花で今年も締めくくりました。当日は  
晴天で心配していた雨も降る事なく、無事に納涼祭  
を終えることができました。

ご来場頂いた皆様、ありがとうございました！！