



通所リハだより 4月号

☆今月の予定を紹介します。

生け花クラブ 17日(木)
誕生会 4月下旬予定



お知らせ

今年度も皆さんに楽しんで頂けるような企画をたくさん考えていきますのでどうぞお楽しみに！！

～3月誕生会より～ 盆踊り&ギターの弾き語り披露！！



平成26年3月23日(日)に誕生会が開催され、今回は職員が西馬音内盆踊りとギターの弾き語りを披露いたしました。曲に合わせて踊りが始まると、職員のしなやかな手振りや足運びに皆さんは釘付けでした。



次に、ギターの弾き語りを披露！！『真っ赤な太陽』や『なごり雪』が演奏され、一緒に口ずさまれたり、手拍子を打ったりと大いに楽しまれておりました。最後に、なじみのある『北国の春』を皆さんと一緒に歌い、大好評でした。



🍎 余暇活動風景～煮りんご作り 🍎



2月の余暇活動の時間に、皆さんと一緒に煮りんご作りをしました。材料は、りんご、砂糖、酢。経験が豊富な皆さんに手伝って頂き・・・あっという間に色づきの良い美味しい煮りんごが出来上がりました。そして、3時のおやつに皆さんで美味しく頂きました。

★昼食バイキング★



3月15日(土)に、皆さんお楽しみの昼食バイキングが開催され、テーブルに色とりどりの料理が並べられました。好きなものを皿にとり、食事を大いに楽しめました♪♪

バイキングメニュー

鶏肉のくるみ焼き、ミートボール、赤魚の塩焼き、鰯の梅煮、グラタン、厚焼き玉子、ひじき煮、稲荷寿司、プチオムライス、五目ごはん、赤飯、菜の花の炒り卵和え

行事食紹介～ちらし寿司～



3月3日(月)はひな祭りということで、お昼の時間に華やかさ満点のちらし寿司を提供させて頂きました。

見た目も色鮮やかで春らしく、甘酸っぱい香りが食欲を誘います！皆さんは「とてもおいしい！！」と召し上がられ、大好評でした。今後の行事食もお楽しみに！！

おいしそー！

介護老人保健施設 りんごの里 福寿園
通所リハビリテーション
〒019-0703

秋田県横手市増田町吉野字梨木塚100-
☎0182-45-3131

