



☆今月の予定を紹介します。



生け花クラブ 17日(木)
誕生会 7月下旬予定

お知らせ

りんご農園でとれた野菜は、皆さんと一緒に調理していただきたいと思えます!! その様子はお便りにも掲載しますのでお楽しみに!!

~6月の誕生会~ 昔語りの会の皆様による慰問



6月25日(水)に、誕生会が開催されました。今月は、羽後町から『昔語りの会』の皆様をお迎えし、秋田弁を交えた昔話を披露していただきました。



披露されたのは・・・『三人泣き』『鳥海山』『ネギ苗っこ』の三話!! 皆さんは、話の面白さにグイグイ引き込まれ、とても楽しまれている様子が伺えました。最後には、昔懐かしの童謡『七夕さま』や『お馬の親子』を一緒に歌い、笑いの絶えない誕生会となりました!!



★移動売店がやって来ました★



6月23日(月)通所リハビリテーションにスーパーモールラッキー様による移動売店がやって来ました。さまざまな衣類・小物・日用雑貨などの商品がテーブルいっぱい並べられ、手にとって眺めたり、試着をし気に入った衣類などを購入され、大いに買い物を楽しまれました!!

熱中症にご注意を!!

最近では日中の気温も上がり、各地で熱中症にかかる人が増えています。高齢になると、体温を調節する機能や喉の渇きを感じる機能が弱くなるため、危険性が高くなります。

予防方法は!?

- ①こまめな水分補給に心がけましょう。(塩分も一緒に)
- ②通気性の良い涼しい服装で過ごしましょう。
- ③しっかり睡眠をとりましょう。
- ④直射日光を防ぎ、風通しをよくしましょう。(適度にエアコンや扇風機等を利用する)

りんご農園だより

6月のある晴れた日に、利用者の皆様に協力していただき、野菜と花の苗植えを行いました。お花の成長や野菜の収穫が今からとても楽しみです♪

介護老人保健施設 りんごの里 福寿園
通所リハビリテーション
〒019-0703
秋田県横手市増田町吉野字梨木塚100-1
TEL0182-45-3131
HP:<http://yokote-fukuzuyukai.jp/>
担当:小原・佐々木

