



りんごの里福寿園 通所リハビリだより

一年を振り返って・・・

月日が流れるというのは早いもので、2014年もあと数日で終わります。皆さんにとってこの1年はどのような年だったでしょうか。振り返ってみると、様々な出来事が思い出されます。晴れ渡る青空の下で行った野菜や花の苗植え作業や収穫。曜日ごとに最高のチームワークを発揮した りんごリンピック。夏の暑さを忘れるくらい盛り上がった流し葛きりなど・・・どの場面でも生き生きとした表情で活動されている皆さんの姿は躍動的でした！！

来年も皆さんが健康で元気に楽しく過ごして頂ける様、職員一同頑張ってお参ります！！
今年一年、本当にありがとうございました！！

年末年始 **12月31日～1月2日**の3日間は営業をお休みさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程 よろしくお願い致します。

寿司 食べ放題



寿司キャラバン来園！！

11月10日(月) 待ちに待った「寿司キャラバン隊」がやってきました。新鮮なネタ(マグロ、サーモン、海老、いなり寿司など)を皆さんの目の前で握って頂きました。職人さんの手捌きを見ていると、お寿司がよりおいしく感じられます。

「おいしかった！！」「いっぱい食べた！！」「また食べたい！！」と喜ばれている様子でした。食べ過ぎて晩ごはんを食べられたかが心配です・・・。

11月の誕生会

11月15日(土)に誕生会が開催され、十文字町から「チリエージェント・リコーダー・コンソート」の方々をお招きし、様々な曲を披露して頂きました。

披露された曲は誰もが馴染みのある「童謡」や「上を向いて歩こう」、「千の風になって」などなど。

皆さんは4種類のリコーダーから流れるきれいな音色に耳を傾け、じっくりと聞き入っておりました。

東日本大震災の復興ソングにもなった「花は咲く」が披露され、大好評に終わりました！！



職員の自由帳

今年も早いもので最後の月となってしまいましたね。

今回は小林主任の独り言です。

寒い時期・・・疲れている時・・・しょっぱい物を食べた後、なぜか甘い物が食べたくなりますよね。そこで今回はチョコレート好きの私、小林がおすすめるチョコレート **Best 3** をご紹介したいと思います。チョコレートの香りはストレス軽減にもなるそうですので疲れている時にはチョコレートを手に取ってはいかがでしょうか(^・^)

- 第1位** LINDORヘーゼルナッツ
→冬にしか売っていないと思われるチョコレート
口当たりが抜群の一品です！
- 第2位** KitKat(キットカット)
→私の中ではチョコレート菓子の代名詞！
- 第3位** 紗々(さしゃ)
→白と黒の絶妙なバランスがたまりません！



12月の予定

●誕生会 12/17(水)

※ 職員による出し物予定

●もちつき大会 12/27(土)

介護老人保健施設 りんごの里 福寿園
通所リハビリテーション

〒0109-0701

秋田県横手市増田町吉野字梨木塚 100-1 番地

Tel0182-45-3131 Fax0182-45-3300

HPアドレス <http://yokote-fukuzyukai.jp/>

担当：小原・佐々木