



☆今月の予定を紹介します。



生け花クラブ 16日(木)

お知らせ

1月の誕生会では、新春かくし芸大会を開催します！！その様子は、お便りにも掲載する予定ですのでお楽しみに！！

新年のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

昨年中は、りんごの里・通所リハビリテーションをご利用頂きまして誠にありがとうございました。

本年も皆様にご満足頂けるよう、職員一同心を込めて一生懸命頑張っていきたいと思っております。

今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。 通所職員一同



もちつき大会！！



12月27日(金)に、年末恒例の年忘れもちつき大会が通所ホールにて開催されました。今年も利用者の皆さんに協力してもらいながら、にぎやかに餅つきが行われました。皆さんにコツを教わりながら作った餅の出来栄は最高でした！！

★昼食バイキング開催★



12月20日(金)に、皆さんお楽しみの昼食バイキングが開催されました。目の前のテーブルに色とりどりの料理が並べられると、皆さんもちまち笑顔に！！いつもと違った雰囲気の中で、バラエティー豊かなお食事を時間いっぱい楽しめました。今年も様々な行事を開催する予定ですので、乞うご期待下さい！！

家庭介護者教室



12月に、家庭介護者教室を開催しました。今回のテーマは「おいしく、体に必要な栄養を知ろう」ということでした。参加された皆さんは、実際に吸収率の良い食事を調理しながら熱心に取り組まれておりました。

バイキングメニュー

オムライス、太巻き寿司、稲荷寿司、肉巻きおにぎり、カレーライス、ミートボール、赤魚のみぞれ煮、大根の煮物、うめ和え、オムレツ

介護老人保健施設 りんごの里 福寿園
通所リハビリテーション
〒019-0703
秋田県横手市増田町吉野字梨木塚100
TEL0182-45-3131

