

7月 りんごの里福寿園

通所リハだより

やる気ポイント制度が始まりました



6月1日、りんごの里の通所では新たな試みがスタートしました。

キャッチフレーズは「明日に煌めけ！やる気ポイント制度！！」。皆さんの様々なやる気がポイントとなり欲しい景品と交換出来るというものです。基本的には身の回りのことを自分で行うとポイントがもらえます。「身の回りのこと？」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、身の回りのことを自分で行う動作こそが日常生活を送る上でのリハビリとなることが多くあります。その他にも「工芸活動への参加」「パソコンに挑戦してみる」「お茶の準備をする」「脳トレクイズに挑む」などポイントになることはたくさんあります。一人ひとりの能力に合わせて職員が援助することもありますので気になっている方は気軽にお声掛け下さいね。

これから通所リハ便りでも定期的にポイント制の様子を紹介していきますのでお楽しみに(^_^)☆



ポイント制に参加する人が腕につける「やる気出る蔵くん」です

ある午後のひととき

カラッと晴れたある日、バルコニーに出てお茶の時間を楽しんで頂きました。屋内では感じる事のない開放的な雰囲気会話もはずんでいるようでした。



羽後町の昔語り

6月20日(土) お楽しみ会が開催されました。今回は羽後町から昔語りの会の方々が来園してくださいました。方言を使った温かみのある語り口で利用者様たちも聞き入っておいりました。「あんころもちになれ」「惚れ薬」「月とお日様とかみなりさま」の3本だてで所々に笑い声の騰がる場面も見られていました。その後、本場の西馬音内盆踊りも披露して頂き、しなやかな手つきや踊りにみなさん、魅了されておいりました。



職員の自由帳

こんにちは！介護員の遠藤真夕です。皆さんは自分の前世を考えたことはありますか？そんな話が大好きな私は自分の前世の姿を推測してみました。私は①割引の物を狙って買い物に行く②娘と散歩に行く時には、山に近い道を選んで食べられそうな野草を探す③海水浴に行っても泳がずに必死に貝を探してしまう④動物園と水族館に行くと血が騒ぐ⑤生肉が好き…と、これらを踏まえるとどうやら私は狩りで生計を立てていた狩猟民族で、日々獲物を狙っていたことに間違いなさそうです。この記事を読んで「自分も！」という方は前世で同じ民族だったかもしれませんね。(^◇^) 皆さんもじっくりと自分を見つめ直す時間を持ってみてはいかがでしょうか？

今後の予定

○7月17日(金) 慰問招待

→フラダンス

○8月1日(土) 納涼祭

→慰問(太鼓演奏、YOSAKOI 演舞、民謡披露)



介護老人保健施設 りんごの里 福寿園
通所リハビリテーション

〒0109-0701

秋田県横手市増田町吉野字梨木塚 100-1 番地

Tel0182-45-3131 Fax0182-45-3300

HPアドレス <http://yokote-fukuzuyukai.jp/>

担当：小林・高橋