

# りんごの里から

今回、「りんごくらぶ」では、小正月行事で、横手のかまくらが行われていた頃、利用者様に甘酒をふるまい、一緒に楽しい時間を過ごしました。雪景色にぽっかりと灯る、ろうそくの優しい明かり、かまくらの風景も今年は豪雪の為、製作に苦労した事でしょう。りんごの里では、昔を樂しみ会話を樂しみながら、「雪降りで大変だな」とあたたかい施設の窓から外を眺めておりました。普段は、全部職員に準備してもらい、お茶を頂くのですがこの時ばかりは、車イスから立ち上がり、鍋を覗き込みご自分でカップによそっておられました。

皆様様に、「ちょうどいい甘味だ。うめえなあ」と笑顔になっておられました。

近年では北国でしか見られなくなってしまうましたが、かまど形にくりぬかれた空間の中に子供たち、正面には水神さまが祀られていて、道行く人が中を覗くと、「あがつてたんせ」と子供たちが声をかけてくれる光景に、心も暖まります。



りんごの里からのお知らせ

三月十一日に起こりました東北関東大震災で当施設では地震直後から停電となり、翌十二日午後七時四十分まで続きました。その間、利用者様にはご迷惑をお掛けしました。また、利用者様には転倒やケガなどはありませんでしたので、ご安心ください。これからも余震が続くと思われるので、安全対策には万全を期して努めてまいりたいと思います。

また、当施設では、インフルエンザ対策として、二月十五日から一階フロアにて、二名までとし、十分間(十時～十一時半、十四時～十五時半)の面会とさせて頂いております。ご家族様には、ご迷惑おかけしますが、今後ともご協力をお願い致します。

## 編集後記

例年がない大雪もピークもすぎ段々と暖かな日差しが降り注ぐ様になりました。今年も施設の行事や情報をお知らせしていきたいと思っております。一月の行事として新人職員によるかくし芸大会が行われ、日頃の練習の成果を発揮した職員の姿に皆様驚いた表情をされたり、真剣な表情をされたりと楽しまれていた様子でした。立春も過ぎたとはいえ朝・夕の冷え込みがまだ残っています。体調管理に注意し、利用者様が健康に楽しく過ごして頂ける様努めてまいりたいと思っております。

# 悠心 悠心 閑閑 閑閑

平成23年 3月吉日発行  
第12号

社会福祉法人 横手福寿会  
介護老人保健施設 りんごの里 福寿園  
〒019-0703 秋田県横手市増田町吉野字梨木塚 100-1  
TEL 0182-45-3131 FAX 0182-45-3300

鬼だ、鬼が来たぞ  
助けて



赤鬼、  
青鬼登場だ

鬼は外  
福は内



# 家庭介護者教室

今回の家庭介護者教室は増田町のふれあいプラザにて開催されました。  
内容は、普段施設の内での利用者様がいらっしゃる、歌・ゲーム・体操等を、ご家族様に体験して頂きました。積極的に声を出されたり、体を動かして下さりたりと、楽しまれている様子でした。利用者様が施設の内での様に過ごされているのかを知って頂く良い機会になったと思います。



また、ご家族様から私達職員・施設に対する思いを聞けるとても良い機会になりました。これからもご家族の皆様と触れ合いより良い関係を築いていければと思います。



利用者様のご家族様より頂きました。心温まる善意に利用者様・職員共々心より感謝致しております。  
ありがとうございます。



施設では一月三十日に新人職員によるかくし芸大会を開催いたしました。普段見せない職員の姿に、利用者の皆様も驚かれた様子で、「上手だな」と笑顔が多く見られ、大いに盛り上がりました。特に、かくし芸の中のトラペット演奏では、音楽にひたり、涙ぐまれる方もいらっしゃいました。終了後「良かったよ」と声をかけて下さる方もおり、大成功の内に終える事ができました。

## かくし芸



## ギター倶楽部



二月二十日に誕生会を行いました。職員によるギター演奏が行われ、演奏に合わせて手拍子されている利用者様や、感極まって涙されている利用者様もおられました。演奏後には、利用者様から「面白かった」「またやってけれ」等のお言葉を頂きました。

## セレクトメニュー



ちゃんぽん風うどん



カツハヤシ