



つどいの和 りんりん

(輪 輪)



心身の健康づくりや生きがいがづくり等を目的に、運動や仲間との団らん等を行なう集いの場です。

○ご利用できる方

下記対象地区にお住まいのおおむね60歳以上の方。

対象地区：増田町増田地区の方

(福嶋、七日町、田町、本町、石神、土肥館、中町、上町、新町、町東、
関ノ口、上関ノ口、若松、館花、縫殿、下川原、月山、月山西)

※上記以外の方は、お問い合わせください。

※ご自身でバス等の乗り物に乗車できる方に限らせて頂きます。

○代表者：阿部^{あべ} 昭子^{あきこ} 増田町増田縫殿83-1

○利用日時：毎週木曜日 午前10時～14時30分

○場所：増田町老人憩の家（増田町増田字七日町71番地）

○利用料：なし ※昼食は弁当を注文した際は実費自己負担
(弁当持参も可です。)

○主要内容：趣味活動（手芸・折り紙など）、健康体操、健康講座・講話

○日程

9:30頃～ 必要に応じて送迎車での迎え

10:00～ 集合

10:10～ 活動 ※内容は上記「主要内容」等を実施

12:00～ 昼食

14:30 終了、帰りの送迎開始



<お問い合わせ先>

介護老人保健施設 りんごの里福寿園 事務課 菊地・林

電話：45-3131