

# 悠悠閑閑

社会福祉法人 横手福寿会  
介護老人保健施設 りんごの里 福寿園  
〒019-0703 横手市増田町吉野字梨木塚100-1  
TEL 0182-45-3131 FAX 0182-45-3300  
<http://yokote-fukuzyukai.jp/>

## 祝百歳



おめでとうございます  
しっかりと立ち上がり、賞状を受け取る姿は  
とても百歳には見えないほど若々しいです

ご家族から届いた大好きなチューリップ100本  
優しい表情にチューリップが良く似合っていますね



## 節分



鬼は外!それっ、鬼をやっつけろ!!

# はてなボックス

ドキドキ、ワクワク  
箱の中には何が入っているかな？



## 新人紹介



看護課  
佐々木 慶乃



介護課  
村中 トシ子



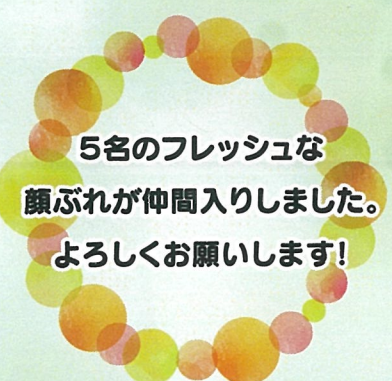
介護課  
坂井 遥



リハビリ課  
佐藤 舞



リハビリ課  
高橋 克典



### 編集後記

「新型コロナと歯周病の関係性」。先日、歯医者を受診した時のことでした。歯周病がコロナの感染リスクを高くするという記事が廊下に掲示されており、興味深く見入ってしまいました。歯周病菌が出す毒素や炎症がウイルスによる感染を促進するという内容でした。以前から歯周病菌について心臓病や糖尿病、肺炎などのリスクがあると言われてきましたが、コロナにも関係があるとは驚きでした。適切な口腔ケアは様々な病原体から身を守る効果的な手段なのかもしれません。お口の中を清潔にし、日々健康に過ごしたいものですね。