

あ が っ て た ん せ

敬老会 ~日頃の感謝を込めて~



秋になろうとしている9月20日。敬老の日にちなんで、ひだまりの家では敬老会を開きました。毎日の食事作りを入居者の方に手伝って頂いているので、この日ばかりは職員がお昼のご馳走を用意しようとしたのですが結局、入居者の皆さんと、共同作業での昼食作りとなりました。メニューは赤飯、いものこ汁、煮物、デザートには旬のぶどうが並びました。日頃の感謝を伝えるつもりが、またまたお世話になってしまいました。「皆で作ると格別にうめしな」と、笑顔が溢れ、お昼のご馳走には満足して下さった様子でした。



さて、本番の敬老会では感謝状と記念品を贈らせて頂きました。感謝の気持ちをたくさん込めて、一人ひとりに役立つ物とを考え品物を選びました。

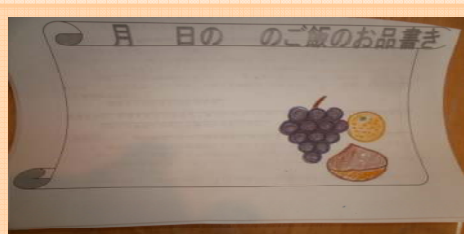
感謝状を読んで下さったAさんは堂々とされ、全員に誠意を持って手渡されていました。「とてもいい物ももらってありがとう」と最高の笑顔を向けて下さり、少しでも感謝の気持ちが伝わったのではないかと感じました。これからも感謝の気持ちを忘れずに、皆さんの支えになっていける様、努めていきたいと思ひます。



ちよつとしたことでも・・・＊食事編＊

ひだまりの家では、耳が聞こえにくく、副食が刻まれている為に目で見てもよくわからない方に毎食時に献立表を記入し、渡しています。献立には、日付や季節のイラストをいれ、余暇の時間に入居者の方々に色塗りをして頂いています。

献立表を渡すようになってから、主食しか食べていなかった方が、副食も食べて下さるようになりました。

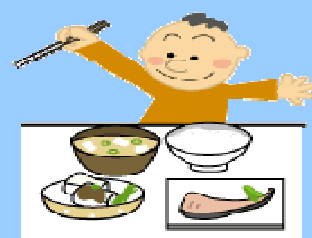


なぜ、献立に日付やイラストを入れるの??

献立に日付や季節のイラストを入れることで、今日の日付と季節を知ることが出来ます。このようなことを、RO法といいます。(RO法＝リアリティ・オリエンテーション)

RO法とは、風景や色、匂い、音、味、手触りなど五感を刺激することで、認知症の症状の進行を少しでも遅らせたり、現実認識力の維持を図ることを目指しています。

これからも色々工夫をし、入居者の方々が暮らしやすい生活の場を提供していきたいと思ひます。



個別アプローチ

若かった頃

調理師として働かれ、焼きそば屋などもされてきました。常に料理と共にある生活を送り自分の料理を食べ、喜ぶ顔を見ることに生きがいを感じていました。

行ってみたい

おいしいと食べてもらえるのが一番嬉しいと笑顔で話して下さいました。調理の際も「こんなやり方もあるのよ」と得意げに教えてくれました。生きがいを感じる反面「私がやらないと」と思ってしまう所も見られた為、負担にならないよう注意して支援を続けていきたいと思えます。

アプローチ内容

Aさんは、難儀されている所を補助するだけで献立から盛り付けまでお一人で行われます。そこで、ご自分から台所に入られるのを待ち、食事作りに取り掛かることにしました。一緒に冷蔵庫の中を見て何を作ることが出来るのかを考えます。作る料理によって、野菜の切り方や調理の仕方、味付けなどをAさんに教えていただきます。

料理を作り、私たちにも教えることで調理師だった時のようにいきいきと出来ればと考えてました。



新人紹介



7月16日から、りんごの里通所リハビリテーション課より異動してきました佐々木美和子です。入居者の皆様の笑顔を引き出すお手伝いと、お一人お一人の個性を大切に介護をモットーに、日々努めていきます。毎日皆様とお話したり、ご飯を食べたりし、和気あいあいと過ごすことを楽しみにしております。今後ともよろしく願い致します。



祝100歳！！

10月1日、Aさんがひだまりの家で2人目となる、百歳を迎えられました！Aさんは百歳を迎えられた今でも身の回りのことはご自分で行われています。

市長さんから表彰状を受け取る姿はとても堂々とされ、お祝いの言葉をもらって涙を浮かべられとても嬉しそうにされておりました。

お祝いに参加された入居者の方達も感激され、「百歳なんてすごいことだね。私もAさんのように、元気で百歳を迎えたい」と目標が出来たようです。私たちはその目標に向かい元気でいられるように全力でサポートをしていきたいと思えました。



★ある日の献立★

千々千々と雪の舞う寒い日でした。ある入居者の方が「体があったまる物が食べたいね」と一言。それを聞いて、いつも進んで献立を考えて下さる入居者の方が「じゃあ今日はうどんにするか！」と一声。太い玉うどんを使った煮込みうどんが完成しました。食べ終わる頃には皆さん赤いほっぺのほてり顔になっていました。これからも皆さんと季節にあった献立を考えていきたいと思えます。



発行・編集／認知症対応型共同生活介護
グループホーム ひだまりの家
広報委員会《藤井・佐々木（依）・芳賀・小林》
〒019-0703
秋田県横手市増田町吉野字梨木塚 101-1
TEL 0182 (55) 1414
FAX 0182 (45) 5577