

# あがってたんせ

平成24年6月発行  
第34号



今回、ひだまりの家では使わなくなったシーツと枕カバーを使用して、こいのぼりを作りました。余暇の時間に色付けをして一週間かけて完成!!大きいまごいは食堂に、小さいひごいは玄関に飾り皆様の目を楽しませて下さいました。

当日は、ユニット対抗で「こいのぼりゲーム」を行いました。ルールは簡単♪お手玉入りのこいのぼりを点数の書いてあるボールの横に投げて点数を競う…というゲームですが、これがなかなか難しい。皆さん椅子から身乗り出して一投一投真剣に投げられていました。ユニット対抗でしたが、終わる頃には皆で応援し楽しまれておりました。皆で作ったこいのぼりに見守られながら、体を動かし楽しい日を過ごして頂いた1日でした。



## 平成24年度介護保険法改正について

～認知症対応型共同生活介護～

☆基本報酬☆利用者の平均要介護度の高まりへの対応を強化する為、見直しがされた。

現行	単位数 (単位/日)					
	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
	831 単位	831 単位	848 単位	865 単位	882 単位	900 単位
↓2ユニット以上の場合↓						
改定後	785	789	827	852	869	886

新設☆介護職員処遇改善加算☆介護職員処遇改善交付金相当分を介護報酬に円滑に移行するために、介護職員処遇改善加算が新設された。(平成27年3月31日まで)

介護職員処遇改善加算(Ⅰ)	所定単位数に3.9%を乗じた単位数
介護職員処遇改善加算(Ⅱ)	介護職員処遇改善加算Ⅰの90/100
介護職員処遇改善加算(Ⅲ)	介護職員処遇改善加算Ⅰの80/100



ひだまりの家では下記のように変更になりました。

水道光熱費	10,000 円	改定後	11,000 円
食費(30日)	31,500 円	→→→→→	34,500 円



平成24年4月1日より上記の通り介護保険法が改正されました。  
ひだまりの家では、御家族様一人ひとりに説明しご利用の契約をさせていただきました。  
今後も入居者様が穏やかに過ごして頂けるよう、サービスの向上に努めてまいります。

# ひだまりの家

ひだまりの家でも、今話題の塩麴を使ってみようということになりました。お店で買うのもいいけれど・・・手作りしたらもっと美味しいはず！！入居者の皆さんと協力して、塩麴を作ってみました。

## ～作り方～

1. 麴をばらばらの状態にし、塩を混ぜ合わせる。
  2. 水を加え、塩が底にたまらないように、箸やスプーンでかき混ぜる。
  3. 保存容器に入れ1日1回かき混ぜる。
- 夏場は1週間、冬場は2週間ほどで完成。  
出来上がりは麴の芯がなくなり、お粥のような状態になる。  
蓋をあけると甘い香りがする（甘酒のような香り）  
プラチナ☆レシピより→<http://allabout.co.jp/gm/gc/390199/>

## ～材料～

- \*こうじ 200g
- \*塩 60g
- \*水 300ml



入居者の皆さんで協力して、完成するまで毎日交代で塩麴をかき混ぜる日々→完成後、料理の隠し味として早速使いました。



## ひだまり日記

○月×日 天気 \*

朝ごはんを食べ終わるとAさんが、腕にてっぽうをはめ、頭に手ぬぐいを被りBさんに「草むしりに行こう！」と声を掛け外へ行かれました。

お二人は、花壇を見るなり、草むしりを始め「草だば、何ほもおがってくるがらいっくむしったもんだな。」などと話しながら、時間を忘れるほど集中し作業をされていました。

AさんとBさんがきれいにしてくださった花壇にかわいい花の種を植え花を咲かせたいと思いました。



○月×日 天気 \*

誕生日を迎えたKさんと一緒に温泉に行きました。お湯の中に浸かり、「ええ湯っこで気持ちいいごど」と笑顔いっぱいと言って下さいました。

お風呂上り、飲み物を飲みながら身体の芯まであったまると汗を拭きながら話されていました。

帰りの車中で、さくらやこぶし、木蓮などの花を見ながら目を輝かせていました。

来年もまた、誕生日に温泉に行きたいと話しながらひだまりに戻りました。



## 編集後記

春が来たと思っていたら、もう暑い夏の季節が訪れようとしています。今年の夏は、入居者の皆さんとイベントや朝市などに出かけ地域の皆さんと触れ合える機会を多くし、たくさん楽しみたいと思います。 柴田

発行・編集／認知症対応型共同生活介護

グループホーム ひだまりの家

広報委員会 藤井・高橋未・高橋和・柴田  
〒019-0703

秋田県横手市増田町吉野字梨木塚 101-1

TEL 0182(55)1414

FAX 0182(45)5577

