



来年度予定している年間行事をご紹介します!!

4月 観桜会(真人公園でお花見)



6月 BBQ

7月 あやめ見学



8月 夏祭り 送り火 すいか割り

9月 敬老会 さんま焼き



10月 芋煮会



11月 紅葉見学

12月 クリスマス会 もちつき



1月 新年会

2月 節分

3月 ひな祭り



入浴についてQ&A

①浴室にはどんな工夫が必要か?

- ・転倒防止の為、床や浴槽内に滑り止めを付ける。
- ・すのこ等を敷き脱衣場から浴室への段差をなくす。
- ・個人の状態に合わせ、手すりを付ける

②入浴のコツは?

- ・食前、食後は避け、短時間で。
- ・入浴前後に水分補給を行う。
- ・脱衣場と浴室は暖かくする。(22~26度)
- ・お湯の量は浴槽の7分目位が目安。

③入浴を嫌がるのは?

入浴を嫌がる原因を知り、対応をします。無理に入ってもらくのではなく、入りたくない原因を解消し、いかに気持ちよく入浴して頂ける方法を考えます。(例)異性に裸を見られることに抵抗がある方は、同性が介助する。入浴後疲れるからと断られる方は、衣類の着脱や入浴準備をお手伝いし負担を減らす。

④お風呂に入っても洗わず出てくる?

無理に洗おうとすると自尊心を傷つけるので、今日は頭だけ、足だけ、と、徐々に出来るようにしていきます。湯船の中で背中などを洗うのも一つの方法です。

⑤介助が大変で回数を減らしても良いか?

床ずれやおむつかぶれに注意し、場合によっては週1~3回で良いでしょう。入浴できない時は、体を拭いたりして清潔にしましょう。

⑥自宅で入浴が無理な時は?

移動入浴車が自宅を訪問し、入浴を行うサービスや、デイサービスやデイケアで入浴を行うこともできます。

3月3日 (火) ひな祭りを行いました♪

今年も入居者の皆さんと一緒にひな祭りを行いました。

横手市の方より7段の雛人形を寄付して頂き、早速入居者さんと一緒に飾りつけを行い飾らせて頂きました。「私が小さかった頃はもう少し大きかったと思ったんだけど・・・。」と昔話にも花が咲き、職員に沢山の思い出話を聞かせて下さいました。最初は遠慮がちだった入居者さんも、「私も手伝いますよ。これはここですか?」と楽しそうに飾り付けを行って下さり、全て完成するものすごく喜ばれておりました。

お茶の時間も和室に集まり、ひな祭りの歌を唄いながらほのぼのとした、時間を過ごされておりました。

来年もまた、皆で飾りつけを行うのが楽しみにになりました。

雛人形をご寄付頂きありがとうございました。大切に使用させて頂きたいと思っております。



ひだまり日記

○月×日 (雪)

今日のお昼は冷蔵庫にキャベツがたくさんあったので皆さんと相談してお好み焼きを作りました。

キャベツと長いも、きのこなどを小麦粉に混ぜホットプレートに流し入れ、生地のみわりのがやや固まってきたらひっくり返して再度加熱・・・

皆さん「こんなの作った事ない」と言い焼き上がりを楽しみにされていました。

出来上がったお好み焼きを食べ

「みんなで作ったのは美味しい」と

喜んで下さいました。

また、みなさんと一緒に

何か作りたと思います。



この広報誌「あがってたんせ」の文字を新しくしました。入居者の皆さんに半紙をジャバラ折に折ってもらい小さくして小さくなった半紙に絵の具を付け、みなさんの色を浸けるかどんな染め上がりになるかと楽しめながら行われていました。染め上がった半紙をみて「かわいく染まったね」と喜ばれていました。どんな字だったかと悩まれながら書かれていました。

半紙が乾いてから一文字ずつ皆さんに筆で書いていただきました。

「ちょっと、この字これであってよよね?」と話し合いながら書かれていました。



編集後記

新年度になり、はや3ヶ月。今年も入居者様といろんなことに取組んでいければ良いなと考えております。充実した時間を提供できるよう努めてまいります。

発行・編集/認知症対応型共同生活介護

グループホーム ひだまりの家

広報委員会 (高橋(未)・高橋(和)・佐藤

高橋(由)・柴田)

〒019-0703

秋田県横手市増田町吉野字梨木塚 101-1

TEL 0182(55)1414

FAX 0182(45)5577

メールアドレス <http://yokote-fukuzyukai.jp>

