



外食に行ってきました!!

4月22日、真人公園の桜も満開だったので花見ドライブがてら、かっぱ寿司に行ってきました。

真人公園から梨の木公園、前森公園の桜を見て入居者様は「きれいだね!」「満開で調度いいときに来たね」と言い喜ばれていました。

かっぱ寿司に着き、お寿司を食べ始めると車中はあんなに賑やかだったのにみなさん黙々と好きなお寿司を食われていました。帰りの車では、「腹いっぱいだ」「うめがった。ありがとう」などと、みなさん笑顔で話されていました。入居者のみなさんが楽しめるよう、また、計画を立てドライブ等に行きたいと思いました。



梨の木公園の桜です



認知症ってどんなもの?



昔は、痴呆症と呼ばれており認知症と呼ばれるようになったのはここ最近のことです。

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなり様々な障害が起こり、生活するうえで支障がでることを指します。

認知症は主に物忘れから始まる事が多いが、意欲の低下や言葉の障害等から発症する事もあります。また、65歳以上の高齢者の4人に1人が認知症の予備軍であると言われています。

誰にでも現れる症状。

(中核症状)



- * 新しく体験したことを覚えておくことができない。
- * 経験したことを忘れてしまう。

知的能力の低下
物忘れ(見当識障害)

個人差がある症状。

(周辺症状)



幻覚・妄想・抑うつ
徘徊・異食・不眠
日常生活能力の低下

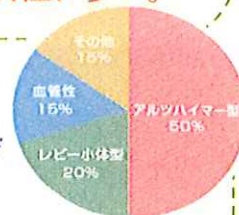
認知症の代表的な種類について

①アルツハイマー型認知症

○主な症状○

最初は物忘れから始まり、性格の変化や睡眠障害、道に迷ったり、不安・抑うつ状態になる事が特徴的です。また、高度になると身体能力の低下や拒食・過食などの症状が出てくることもあります。

* 主に65歳以上の女性に多い。



②脳血管性認知症

○主な症状○

脳の損傷部分によって症状が異なってくるのが特徴的です。主に、めまいや身体の痺れ、感情のコントロールが難しくなったり、言語障害が起こったりします。また、脳血管障害や生活習慣病により発症したりする事もあります。

* 主に高血圧の男性に多い。

ひだまり日記

天気の良い5月のある日、入居者さん全員と一緒に、湯沢・横手へドライブがてらお花見に行ってきました。ありとあらゆる所で桜が満開に咲いており、皆さん大喜び。「桜きれいね～」と、思わず声を出してしまう程でした。桜を見ながらお団子を頂き、「美味しいわ～」と皆さん大満足の様子です。春の空気を胸いっぱい吸って、良い気分転換になったのではないのでしょうか。



先日入居者様と折り紙を行いました。最初は2人だけで始めた折り紙でしたが、周りで見ている入居者様も段々と参加され、気が付くと5人になっていました。見ていると、それぞれ色々な折り方をされています。会話しながら続けていくと、一人一人に役割が生まれ、自然と流れ作業の様になってきました。手先を起用に動かしながら、会話も弾み、笑顔も生まれる。もっと色々な事を行い、色々な入居者様の表情を引き出していただたら嬉しいと思います。



新入職員紹介

福田麻那美

(せせらぎ主任)

穏やかな生活を日々送ることが出来るよう、ご入居者様の気持ちに寄り添いながら、より良い関係を築いていきたいと思ひます。

宜しくお願ひ致します。

佐々木伸悟

(せせらぎ介護)

新しくひだまりの家で働くことになりました。介護の仕事は初めてで分からない事がたくさんあり、至らない点もあるかと思ひますが、頑張りますのでよろしくお願ひします。

ボランティア募集

ひだまりの家ではボランティアに来てくれる方を募集しています。内容として入居者さんとのお話相手や演奏、踊りなどです。是非、気軽な気持ちでお立ち寄り下さい。

～編集後記～

暖かくなったかと思えば急に寒くなったり、晴れたかと思えばいきなり雨が降ったり…気難しい天気が続いています。あまり暑いのは嫌だけれど、はっきりした季節の方がいいですねと入居者さんと夏を待ちわびています。

発行・編集／認知症対応型共同生活介護

グループホーム ひだまりの家

広報委員会 柴田・高橋(和)

高橋(由)・高橋(未)

〒019-0703

秋田県横手市増田町吉野字梨木塚 101-1

TEL 0182(55)1414

FAX 0182(45)5577

