



いざ! 小安狭へ!!!



窓から見える山の景色もすっかり秋一色となった10月下旬。ひだまりの家では、入居者様と一緒に小安狭方面へ紅葉見学に行ってきました。

当日は、あいにくの雨でしたが、車窓から普段見られない山々の色鮮やかな紅葉を見て「綺麗だね」「やっぱり山の空気は美味しい」と笑顔がみられました。

久しぶりの長距離外出でしたが、車中では皆さんで歌を歌ったり、今日の夕ご飯のメニューを考えたりと楽しい時間を過ごせました。体調を崩す方もなく、ドライブを満喫しました。

紅葉の後は、回転寿司で昼食をとりました。思い思いに好みのお寿司を注文され「おいしいね」と言いながら普段よりたくさん召しあがられました。

雪が降る前に、皆さんで外出する機会を作ることができ良かったですね。笑顔いっぱいの日となりました。

認知症の行動障害ってどんなもの？



認知症における行動障害とは…

物事の理解が難しくなるため、若い頃のように頭で考えている事を思うように行動に移せなくなったり、今聞いた事をすぐ忘れてしまうなど、その場に合った行動が出来なくなることを言います。

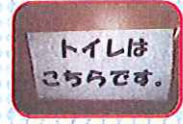
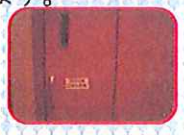
行動障害の主な症状

- ・トイレや自宅等の場所が分からなくなる。
- ・自分の行動を注意されたり、不快な出来事があると急に暴言を言ったり暴力を振るう事がある。
- ・日中、ボーっとされたり昼寝をする時間が長くなる。また、夜眠れなくなったり落ち着きがなくなる。

左記の症状が見られた場合の

ひだまりの家での対応・・・

・トイレへの行き方が分からない方にはトイレまで案内したり、「トイレ」と書いた紙をトイレの扉に貼り分かりやすくしています。



・興奮されたり怒り出される方には、その方の話しをよく聞き、何が原因で興奮されているのかを考え主治医に相談しながらご本人に合った対応を検討しています。

・日中、散歩や体操など体を多く動かしていただき夜間ゆっくりと休んで頂けるように働きかけています。

ひだまり日記

～大黒様の年取り～

12月9日前後に、「大黒様の年とり」と称した大黒様を祭る行事が各地で行われているとのこと。豆や米、まっか大根(二股大根)を供え黒豆料理と大根料理を食べて、豊作と子孫繁栄を祝います。ひだまりの家でもそれにちなみ、12月9日に「黒豆なます」を作り、皆さんで美味しく頂きました。



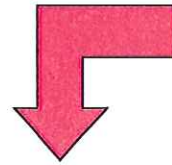
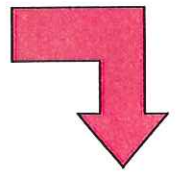
～畑で大根が採れました～

今年もひだまりの家の畑でたくさんの野菜が採れました。特に大根はとても大きく、入居者さんもビックリ！煮物や酢の物、サラダ等いろいろな料理となって食卓にのびりました。自分たちの畑で採れた野菜は格別に美味しく感じるものでした。



職員が釣った鱒を入居者さんの案でフライにして頂きました♪

小骨を取ってしっかり下処理をしました。



食べやすく料理！

昼食バイキングを行いました！！



10月のある日、いぶき・せせらぎ合同で昼食バイキングを行いました。前日からお知らせはしていたものの、入居者さん達は、朝からの会場準備やご飯支度の間も「今日は何の日ですか？」これから何が始まるんだろう」と期待に胸を膨らませている様子でした。バイキングが始まると「あれもこれも美味しそう」、「次はこれも食べてみよう」と、たくさんの料理に喜ばれ、「お腹いっぱい…」とおっしゃりながらも、何度もおかわりをされて堪能されました。次回のバイキングでは、食べたい物として意見のあったものを取り入れ、より皆さんに喜んで頂けるように工夫していきたいです。

ボランティア募集

ひだまりの家ではボランティアに来てくれる方を募集しています。内容として入居者さんとのお話相手や演奏、踊りなどです。是非、気軽な気持ちでお立ち寄り下さい。



編集後記

今年も残り一ヶ月を切りました。日に日に寒さが増し、冬の訪れを感じています。入居者様からも「今年もあっという間だね」という声が聞こえてきます。ひだまりの家では、年末も入居者の皆様が快適に過ごせるよう努めたいと思います。

発行・編集／認知症対応型共同

生活介護

グループホーム ひだまりの家
広報委員会 柴田・高橋(和)・佐藤
佐々木・高橋(未)

〒019-0703

秋田県横手市増田町吉野字梨木塚
101-1

TEL 0182(55)1414

FAX 0182(45)5577

