

# ひなたぼっこ

グループホーム ひなたの家

平成21年9月発行

第2号

## 食中毒について

この時期、湿気や気温の変化で食中毒の原因となるカビや細菌が増殖する好条件が揃います。そこで、食中毒を予防する為のポイントを紹介したいと思います！

### 食中毒の予防の三原則

#### ①食中毒菌を付けない

\*手をよく洗い、食器、調理器具を清潔にし、新鮮な食材を使う

#### ②食中毒菌を増やさない

\*食事ができあがったら早く食べるようにし、食品は適切な方法、温度で保管する

#### ③食中毒菌を殺す

\*食材の十分な加熱

\*食器や調理器具は、熱湯・漂白剤などで食毒する

### 万が一、食中毒にかかったら

食中毒は、時には死に至る事もあるので、軽視は禁物です。素人判断をせず、まずは医療機関を受診し、医師の指示を仰ぎましょう!!

## 職員紹介

～これからもこのメンバーで頑張ります!!～

### 所長・小西清隆

コニシキョウカ

いつもお世話になります。

明るさ・優しさ・笑顔そしてチームワークの良さが自慢のひなたファミリーです。

常に初心を忘れず、向上心を持って一生懸命頑張りますので今後ともよろしくお願ひします。



係長

菅原 裕介



主任

丹 啓子



新山 いせ子



眞田 みずほ



内藤 明日香



佐々木 智也



近美 智子



事務

小池 明美

# ひなたの家での活動

## 避難訓練

先日ひなたの家では、ご入居者様も参加されて初めての避難訓練を行いました。訓練が始まるまで、皆さん緊張した表情や落ち着かない様子でした。実際に警報装置の作動や館内放送も行っており、ベルの音の大きさに驚かれたり、不安そうにされる方もおりましたが、避難誘導では、真剣な表情で一生懸命に取り組まれておりました。訓練を終えると、「私たちは一度空襲を経験してきたから、いざとなったら誰よりも先に逃げられるんだよ！」「何事も起きないのが一番だ」と笑い合う場面もあり、ご入居者の皆様にとって良い訓練になったように思います。



## 夏祭り

7月25日(土)、りんごの里で夏祭りが開催されました。生憎の雨でしたが、ひなたの家の玄関前にて福嶋梵天・さいさい囃子を特等席でご覧になられました。手拍子をされたり、音に合わせて踊られる方もいらっしゃいました。笑顔が多く見られ、皆様楽しまれた様子でした。



## 家庭菜園

苗植えから2ヶ月程経ちました。畑ではなく、ベランダでのプランター栽培とあって毎日成長を眺められる反面、土壌の弱さ、日照不足がありました。

毎日、いつでも覗きこまれては

「花が咲いたよー！」

「こっちにも実が付いたよー！」

「大きくなってきたー！」

「もう穫ってもいいんじゃない」

ボールいっぱいのもまだ緑のパプリカ…。

ピーマンと思われた様子!!残念!!

ミニトマトはまだ頑張ってる実をつけてくれています。



## 編集後記

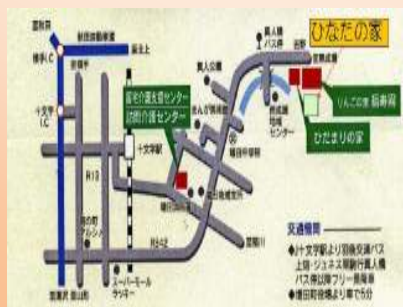
早いもので9月に入りました。毎日ひなたの家から見える外の景色も夏から秋へと変化してきます。

「あっという間だな」と言いながら過ごす今日この頃です。次回は12月発行予定です！

発行・編集/認知症対応型共同生活介護

グループホーム ひなたの家

広報委員会 近美・内藤



〒019-0703

秋田県横手市増田町  
吉野字梨木塚 95-2

TEL 0182-55-1158

FAX 0182-45-2280

ひなたの家では、慰問やボランティアの方を募集しております。お気軽にお問い合わせください。