

# ひなたぼっこ

認知症対応型共同生活介護  
グループホーム ひなたの家

平成25年6月発行

## 第17号

## 認知症の介護について

～家族を見ても誰だか分からないケース～

認知症が進行すると**遠い親戚などから混乱が始まり**、配偶者や子どもを間違える頃には、かなり深い認知症です。例えば息子を、亡くなった夫と思い込むなど、**時空を超えた混乱**が生じます。記憶障がいが進んでいるので正確に思い出すことは難しく周囲が必死に説明すればするほど、「自分は何もわからなくなってしまった」という感覚だけを理解し自信を失いかねません。



### 対処法とアドバイス

- ★もし、誰かと間違われたなら、その人の役になったつもりで返事をしましょう。
- ★頻繁に訂正すると、自信を失って悲しく感じてしまいます。
- ★「親しい間柄」という認識を持って頂いて、楽しい会話をする方が重要です。
- ★試すような声掛けは、慎みます。



【例】「私、誰だか分かる？」

→分からない…恥ずかしい思いをする。相手に申し訳ない気持ちになる。  
→分かる…馬鹿にされている様ように感じる。

- ★来客が、誰だか分かっていないようだったら、さりげなく、お伝えしましょう。

【例】「お孫さんが来てくれて、良かったですね」  
「〇〇さんが会いに来てくれました」

### ある日の出来事…

ある日、遠方に住む娘さんが面会に来られました。会話をしているうちに妹さんと勘違いされているようです。



ひなたの家では入居者様はもちろん、御家族の方々にも安心して頂けるようにと思っております。可能な限り左記のように「娘さんの〇〇さんがきてくれましたよ」とお伝えするように心がけています。分からないという事はご本人も相手も悲しく寂しい気持ちになります。しかし、日々の生活の中で「〇〇は(娘さん)元気だべか？」など気づかいの言葉が聞かれる事もあります。分からない＝忘れたという事ではないと感じます。

認知症について不安な事・疑問など、一人で悩まずいつでも相談して下さいね！

## グループワークの様子

ひなたの家ではグループワークとして、様々な活動を行っています。リハビリ体操、風船バレー、ゲームを始め、おはじき、お手玉など、入居者様が子供時代に楽しまれた遊びなどを、懐かしい思い出話と共に、楽しみながら、介護予防に努めております。写真は、体操と、おはじきの様子です。



## 紹介～友思美の会～

友思美の会【ともしびのかい】  
横手市認知症介護者家族会で認知症介護の悩みについて話してみませんか？

介護の苦労や悩みを共有し認知症について一緒に考えて行く場です。

毎月第4金曜日  
午後10時～11時30分

十文字庁舎 2階面会室 (南部地域)

ひなたの家でも参加していますよ！



# ひなたの家での活動

## ひな祭り

ひなたの家では毎年お雛様を手作りしています。入居者様にひな壇になる箱を選び、色紙を貼ったり可愛らしく顔を書いたり…「あら一素敵!」「かわいいわねえ」と上々の出来に大満足でした。

お昼には  
ちらし寿司を食べました▶



手作りの  
お雛様です



## 外食

十文字の「まるまつ」でお食事をしました。

「どれでも好きな物を選んで下さい」とお勧めしましたが、何故か全員が同じメニューに決定。蕎麦&寿司セットを、美味しく

頂きました。  
「お腹いっぱい」と皆様、ご満足されておられました。



## 野菜・花の苗植え

ナス・ほうれん草・ミニトマト・パンジー ...

今年は、寒い日が多かった為、5月12日と例年より遅く野菜・花の苗植えを行いました。当日は天気にも恵まれ、そのまま「母の日」ということで園外でお茶会も行いました。苗植えでは「良い苗あったなあ!」「もう少しこっちに土を下さい!」と、入居者様はとて積極的に参加して下さいました。そして、お待ちかねのお茶は日光浴をしながらだった為「いつもよりおいしい」と感じて頂けたようです。職員の手作りのカーネーションにも、喜んで下さいました。さて、今年の収穫はどれ位になるのか?皆様と毎日の水やりを頑張ります!!



## おはぎ作り

有志の皆様で、彼岸のおはぎを作りました。高齢の方でも食べやすいように工夫したおはぎです。皆様も是非お試しになってみては?

柔らかくて、とても食べやすいですよ!

### 《材料》

白玉粉 1袋  
木綿豆腐 1丁

### 《作り方》

- ①ボールに白玉子と豆腐を入れる。よく混ぜる。
- ②一口大の大きさにまるめてゆでる。(浮かんできたら出来上がり)
- ③お好みできな粉やあんをまぶして出来上がり!

完成!



## こだわりの一杯!

ひなたの家にはコーヒー好きな方が沢山いらっしゃいます。そこで、コーヒーミルでコーヒー豆を挽き本格的な味を楽しんでいます。少しだけ贅沢な気分を満喫しています♪



## 編集後記

長く厳しい冬の寒さが、桜の開花を遅くさせた春。いつ花見に行けるかと、天気予報とにらめっこの日々でしたが、無事、行う事が出来ました。

暖かくなって参りました。外出行事を増やし、皆様の笑顔の手伝いが出来たらと思っております。今後共、宜しくお祈りします。  
阿部

発行・編集/認知症対応型共同生活介護

グループホーム ひなたの家

広報委員会 近美・阿部・小松



〒019-0703

秋田県横手市増田町

吉野字梨木塚 95-2

TEL 0182-55-1158

FAX 0182-45-2280

ひなたの家では、慰問やボランティアの方を募集しております。お気軽にお問い合わせ下さい。