

# ひなたぼっこ

認知症対応型共同生活介護  
グループホーム ひなたの家

平成25年9月発行

## 第18号

## 認知症の介護について

### ～同じ事を繰り返し言うケース～



認知症になると、最近の事を忘れてしまい、昔の事は比較的細かく覚えています。記憶が長持ちしない事が原因で、同じ話を繰り返して話してしまいます。

その時の  
本人の気持ちは？

回想タイプ・・・自分が乗り越えた苦労や、輝いていた頃の事を話したいタイプ。  
確認したいタイプ・・・気になる事を何度も言うタイプ。

### どう接したらいいのでしょうか？

同じ話を何度も繰り返して話されると、つい、「その話は聞きました」と言ってしまうたくありませんか？しかし、本人は話した記憶がないので、「聞いてもらえなかった」と不満が残るだけです。認知症の方にとって、聞き手に認めてもらう事は大きな癒しになります。これは、大変な根気がいりますが、「聞く」ということ自体が素晴らしい介護なのです。



無視はNG！  
こうして  
みては？

時間を区切って聞く・・・5分、10分と区切りをつけ、聞いた後関心を他に向けてみる。  
忙しい時は事情を話す・・・事情を説明し、「後で聞かせて下さい」と伝える。  
さりげなく聞き手を変える・・・気持ちの切り替えになる場合もある。



## 夏のひとコマ

皆さんは、夏らしい事と言えば何を思い出しますか？海、お祭り花火…。ひなたの家では今年、スイカを頂きました。まるまると大きなスイカを前に「おお～うまそうだなあ」と撫でたり叩いたりしました。皆様に伺ったところ昔は、川で冷やして行水した後に食べたとのことです。スイカの皮を捨てておくとカブトムシが寄ってきてそれを捕ることも楽しみのひとつだったと教えて下さいました。これからも、沢山の思い出を思い出す機会を探していけたらなあと感じた夏のひとコマでした。



## 紹介～友思美の会～

友思美の会【ともしびのかい】  
横手市認知症介護者家族会で認知症介護の悩みについて話してみませんか？

介護の苦労や悩みを共有し認知症について一緒に考えて行く場です。

毎月第4金曜日

午後10時～11時30分

十文字庁舎 2階面会室 (南部地域)



ひなたの家でも参加していますよ！

# ひなたの家での活動

## プランターの野菜 ~収穫編~

苗植え・種まきから2ヶ月程経ち、7月23日、待ちに待った野菜の収穫を行いました。今年は、ナス、ミニトマト、ほうれん草を植え、日頃から野菜の手入れや水やりを頑張りました。畑ではなく、プランター菜園のため、小ぶりですが今年も沢山の野菜を収穫する事ができました。

収穫時、「大きくなったな。」「美味しそうだね。」と会話が弾み、楽しい時間を過ごしました。収穫後は、その日のうちにおいしく頂きました。実のついでる間、もう少し夏の味を楽しめそうです。



## 七夕祭り

8月6日に湯沢の七夕祭りに行ってきました。あいにくの天候の中、不安を抱えつつ向いましたが会場に到着した時は丁度雨が上がってくれました。会場の湯沢プラザの職員さんと交流し、「皆さん大変お洒落で素晴らしい！！」とおほめの言葉を頂きました。



帰りに車に乗り込むと、また雨が降り始め入居者の皆さんの日頃の行いの良さに感謝する1日となりました。来年も楽しみたいなと感じました。

## バーベキュー

6月17日に、ひなたの家と隣接するひだまりの家の皆さんとバーベキューを行いました。天気が心配でしたが青空のもと、無事に行う事ができました。「お味はどうですか?」と伺うと皆さん



は「やっぱり家の中よりも外で食べたほうがいい」など職員とも入居者様同士とも会話が弾んでいたようです。又、職員と入居者様で笹巻き作りを行い、入居者様の手際の良さに驚かされました。ひだまりの家の皆さんにもふるまい、とても好評でした。今回、合同行事の大切さを再確認する事ができるとてもいい機会でした。これからも少しずつお互いに交流を深められたらいいなと感じました。



## 外食

7月16日に横手市内に数名の入居者様と外食をしてきました。レストランでは皆さんにどれが食べたいかを選んで頂きました。「どれがいいかなあ…」と、とても悩まれておりました。「美味しかった。また食べたい」「ここに来ていっぱい御馳走になった」などの声が聞かれ私達も嬉しくなりました。帰りの車内は賑やかで、皆さんで馴染みのある歌を歌いながら最後まで楽しく過ごす事ができました。今回は数名での外食でしたが、個々の希望の場所を伺い、個別の外出も予定しております。思い出の場所、馴染みの顔に会えるように努めていきたいと思ひます。



## 編集後記

ひなたの家のベランダから見える山並みはとても緑が多く穏やかです。残暑が厳しい今年の夏でしたが、窓ごしに「夕暮れが早くなったなあ」と会話をされているのを耳にし、皆様の季節に対する関心の鋭さにいつも驚かされます。冷え込む前に秋を堪能できるように沢山外出しなければ!と思う今日この頃です。 近美

発行・編集/認知症対応型共同生活介護

グループホーム ひなたの家

広報委員会 近美・阿部・小松



〒019-0703

秋田県横手市増田町

吉野字梨木塚 95-2

TEL 0182-55-1158

FAX 0182-45-2280

ひなたの家では、慰問やボランティアの方を募集しております。お気軽にお問い合わせ下さい。