

# ひなたぼっこ

認知症対応型共同生活介護  
グループホーム ひなたの家

平成26年3月発行

## 第20号

## 認知症について～記憶障害の現れ方と対応のヒント～

今回は、**忘れたということに気づいていない**ということについて紹介します。

覚えていないだけでなく、**忘れたことに気づくのも難しいのが特徴的な**症状になります。本人にとっては「不思議なこと」が起こります。

### 《現れ方の例》

「今日は何曜日？」と聞いたばかりなのに、また「今日は何曜日？」とくり返す。よくあるケースですがこれは聞いた直後に忘れてしまっている「ひどいもの忘れ」の状態です。本人は毎回、初めてのつもりで質問を繰り返しています。



### 《対応のヒント》

「さっきも言いましたよ」と言ったところで、本人は質問したことも答えも忘れていたため、納得してもらえません。根気よく、何度でも同じ返事をくり返すようにしましょう。



### 《現れ方の例》

食事した直後に食べたことを忘れてしまい、「まだ食事をしていない」と言い張ります。家族が、「もう食べたでしょ」と言おうものなら、「ごはんを食べさせてくれない」と怒り出してしまい、周囲はほとんど困ってしまいます。



### 《対応のヒント》

食べたことを無理に思い出させようとせず、「お腹が空いたんですか」とご本人の健康に影響のない量の軽食を提供しましょう。または、「今、ごはんを炊いているところですよ！」などの声掛けをすることで、安心でき納得できる場合もあります。



## ノロウイルスについて

ノロウイルスの特徴と予防方法についてご説明します。

### 1 ノロウイルスの特徴と症状

- ・体内にウイルスが入ってから、48時間に激しい嘔吐下痢、腹痛が発症します。場合によっては、発熱、頭痛、筋肉痛を伴います。
- ・体内の水分が失われ脱水症状になります。

### 2 ノロウイルスの予防対策方法

- ・徹底した手洗い ・健康管理
- ・指先、手の触れる場所の消毒
- ・食品の加熱調理



## 紹介～友思美の会～

友思美の会【ともしびのかい】

横手市認知症介護家族会で認知症介護の悩みについて話してみませんか？

介護の苦勞や悩みを共有し認知症について一緒に考えて行く場です。

毎週第4金曜日

午後10時～11時30分

十文字庁舎 2階面会室 (南部地域)



ひなたの家でも参加しています！

## 祝☆100歳のお祝い

ひなたの家が開設してから早いもので5年の月日が経ちました。ひなたの家からも100歳を迎えられた方がいらっしゃったので紹介をさせていただきます。

100歳を迎えられた方は、いつも朗らかで冗談好きな明るい方です。洗濯たたみ、皿拭き、体操などいつも積極的に参加して下さいます。そして100歳だけあって外出先では必ず知り合いに会うともお元気な方です。

この方のみならず、入居者様の笑顔と健康が長く続く事、またこのような式が行える事を心からお祈りしています。

### 御祝いメニュー

- ☆赤飯
- ☆お吸い物
- ☆赤魚の煮付
- ☆茶碗蒸し
- ☆芋きんとん



記念撮影を行いました。はじけるような笑顔がみられ、この良き瞬間に立ち会わせて頂けた事に感謝です。



他入居者様、職員でくす玉や貼り絵、会場の準備を頑張りました！

100歳の方が立ったまま御祝いを受け取るなんて！感激でした。



## 暖かくなったら...

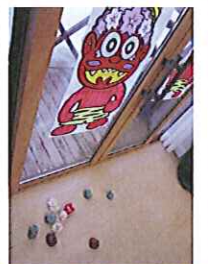
外食や、お花見などの、外出行事を企画しております。楽しみですね！！



## 節分

お手玉を豆の代わりに

「鬼は外〜！」。剛速球を投げる入居者様もおられて、盛り上がりました。



## 編集後記

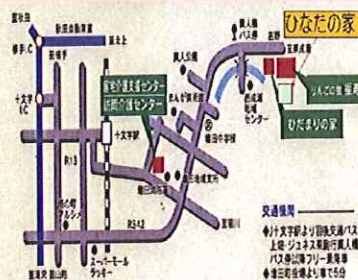
おめでたく、100歳を迎えられた入居者様がいらっしゃいます。一世紀を過ごされた長い人生の1ページに、私共も携われた事を、心より嬉しく思います。

インフルエンザ、ノロウイルスが猛威を振るっています。くれぐれも健康には気を付けてお過ごし下さい。

笑顔で春を迎えましょう。

阿部

発行・編集／認知症対応型共同生活介護  
グループホーム ひなたの家  
広報委員会 五十嵐・阿部・小松



〒019-0703  
秋田県横手市増田町  
吉野字梨木塚 95-2  
TEL 0182-55-1158  
FAX 0182-45-2280

ひなたの家では、慰問やボランティアの方を募集しております。お気軽にお問い合わせ下さい。