

ひなたぼっこ

認知症対応型共同生活介護
グループホーム ひなたの家

平成26年6月発行

第21号



認知症について ～帰宅願望とは？～

施設入所されている皆様の、「我が家に帰りたい」という当然の思いへの対応を紹介します。

「そろそろ晩げのままざめさねばできね。（夕食の支度をしなくてはいけない）
家族が待っているから。」

長年に渡って繰り返し過ごしてきた習慣は、認知症になっても生き続けています。例えば、家族の為に家事をしていた方は、その習慣を身体が覚えており、食事時になると、一刻も早く帰宅したいと願うのです。

施設入所されている方は、自宅では暮らせないという現実があります。説明を受けても、理解する事が困難だったり、忘れてしまいます。

その方の生活歴、ご性格、また、その日の心と体調の変化などで、接し方は変わります。例えば、外出をする事で、良い気晴らしになる日もあれば、ますます帰宅願望が強まってしまう日もあるのです。

ただし、一貫して行うのは、「協力者」になる事です。どのようにすれば、穏やかに過ごして頂けるのか、それを探る事が、一番大事な事です。



ひなたの家では・・・

何故、帰宅したいのかを探ります。

帰りたい理由がわかれば、接し方のヒントになります。もしかしたら、背景には意外な原因が隠されているかもしれません。

気分転換して頂きます。

外出や、入浴、得意分野のお仕事（家事など）など、ご本人がお好きな活動をして頂く事で、気分転換になる場合もあります。

職員の声掛けを統一します。

職員によって言う事がバラバラでは、信用されません。職員間で連携を取り、その日その時のベストな声掛けを探り、統一します。

もしかしたらこんな原因が隠されているのかも？

言葉の裏に隠された本心がある場合があります。認知症の為に、それをうまく言葉に表せない方もおられます。時には、他人には言いにくいデリケートな事も・・・。日頃の様子を伺いながら、何を不安に感じているのかを察知し、安心する接し方をする事が大切です。

一例として・・・

★年齢を伺うと、実年齢より若く答えられることがあります。「育ち盛りの子どものと老いた親が待っている」となれば早く帰りたいのは当たり前です。それに合わせた接し方をします。

★「入居者様同士の間関係」「家から持ってきた物がある」「家が、雪で潰れていないか心配」等、理由は様々です。



ひなたの家での活動

お花見



4月30日に真人公園へお花見に行ってきました。天候はあまりよくなかったのですが、皆さん、とても喜ばれ、「立派に咲いてよかった。」「とても綺麗だ」等色々な言葉が聞かれました。ひなたの家は帰ってから「夢のようだったわあ。今度は別のお花も見たわ!」と話して下さいました。

外食

十文字のまるまつに外食に行ってきました。メニューがたくさんあり、「どれがいいかな」と楽しく迷いながら、それぞれ好みの食事を注文しました。外食に行かれると、自然と笑顔になられます。普段は食が進まない方も喜んで召し上がられました。



母の日

5月11日(日)は母の日。昨年はお花紙で作ったカーネーション、今年は手づくりのメッセージカードを贈らせて頂きました。赤いカーネーションをご覧になり「私達も花盛りだねえ!」と会話にも花が咲きました。



野菜・花の苗植え



当日は生憎の曇り空の為、室内で苗植えを行いました。いつも遠慮がちな方も率先して参加して下さい、とても賑やかな時間を過ごすことができました。やはり自然と触れ合う事は大切ですね♪

*今年のお花*野菜

- ☆マリーゴールド
- ☆ナス
- ☆ベコニア
- ☆シソ
- ☆パンジー
- ☆レタス
- ☆グラジオラス
- ☆ゼフィランスカンジダ



入居者様、職員一同、プランターの手入れを頑張りたいと思います。今から収穫を楽しみに日々観察していきます!



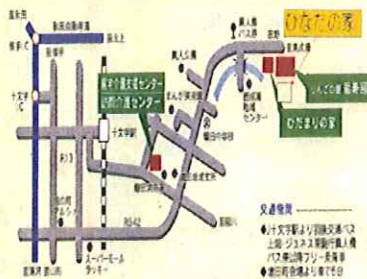
今年はレタスとシソ、球根の花に新たに挑戦します。どうか上手く育ててくれますように心をこめて植えました!



編集後記

満開の桜を堪能し、新緑の季節がやって参りました。ひなたの家の窓からは心地よい風と明るい光がたくさん入ってきます。思わず窓辺でうたた寝をしてしまいそうです。午後になると「いい天気だなあ」と目を細めて外の様子を眺めて過ごす日々です。皆様も、ひなたの家にひなたぼっこをしに、遊びにきてみませんか?
五十嵐

発行・編集/認知症対応型共同生活介護
グループホーム ひなたの家
広報委員会 五十嵐・阿部・小松



〒019-0703
秋田県横手市増田町
吉野字梨木塚 95-2
TEL 0182-55-1158
FAX 0182-45-2280

ひなたの家では、慰問やボランティアの方を募集しております。お気軽にお問い合わせ下さい。