

# ひなたぼっこ

認知症対応型共同生活介護  
グループホーム ひなたの家

平成26年9月発行

第22号

## 認知症が原因の火の消し忘れ



9月は、防災の月ですね。  
今回は、認知症の方の  
火の消し忘れについてのお話です。



「水道を出しっぱなし」「電気を付けっぱなし」「火の消し忘れ」・・・

認知症の方によくあるお話です。特に、火は、大参事につながる危険があるので、対処が必要です。



原因・・・認知症による「記憶障がい」が原因です。火をつけた事を覚えてないので、当然のように、消そうと思いません。

治せる？・・・記憶障がいは、指摘や注意で治る問題ではありません。

火を使えないようにすればいいのか？・・・台所に入れないようにするケースもあるようですが、長年料理をしていた場合だと、やりがいを失い、かえって認知症が悪化する恐れがあります。

どうすればいい？・・・禁止ではなく、危険が少なくなるように、周りが対策を！！

例 ★火を使う料理は、一緒に作る。または、火を使わない作業をお願いする。

★ガスの元栓を締める。

★危険の少ない機器（IHなど）や、燃えにくいカーテンや衣類に買い替える。

★依存性の高い喫煙は、禁止すると隠れて吸う可能性があり、より危険。吸う時だけ渡し、目が届く場所で吸ってもらう。  
大きめの灰皿に水を張る。

★ゴミ箱を燃えにくい素材（金属性など）にする。・・・など



# ひなたの家での活動



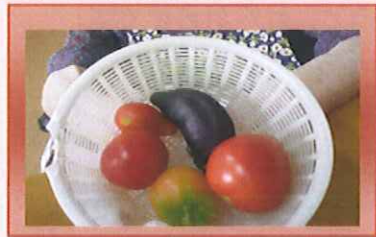
## 七夕祭り&外食



8月7日に湯沢の七夕絵どうろう祭りに出かけしてきました。あいにくの天候で心配もありましたが、到着したときには雨が上がり晴れていました。美しい絵どうろうをご覧になられ、「綺麗だね。」「来てよかった。」などの声が聞かれました。昼食は、湯沢のイオンまで足を運びました。沢山あるメニューの中から好みの物を選ばれて「おいしい」と、満面の笑みを浮かべておられました。皆さんの喜ぶ顔を見て私達も大変嬉しく思いました。来年も楽しんで頂けるように企画していきたいです。

## 野菜の収穫とお花

7月になり、ナスやトマトが収穫できました。日に日に大きくなっていく様子を眺めていたのでとても充実した家庭菜園でした。



初挑戦だったレタスとシソ。沢山の収穫とはいきませんがこちらも食卓を彩りました。

プランターのお花も綺麗に咲きました。球根のグラジオラスも8月に入り私達の目を楽しませてくれました。もう、皆様と来年は何を植えようか相談中です♪



## 線香花火大会

毎年恒例、花火大会。玄関にて行ないました。



綺麗な火花に、皆さんとても喜ばれ、笑顔の絶えない楽しい時間を過ごしました。

## スイカ割り！

ひなたの家で、大きなスイカを頂きました。「スイカは夏の食べ物だ！」と普段は控えめな方も目を輝かせてスイカ割りに参加されました。みずみずしいスイカを目の前に、「初物だからまた長生きできる。ありがたいな！」と会話を花が咲きました。



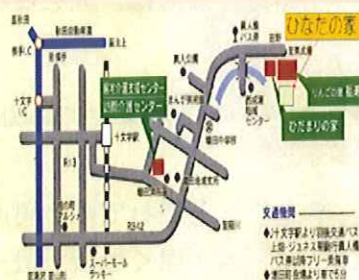
スイカを目の前に、「初物だからまた長生きできる。ありがたいな！」と会話を花が咲きました。

## 編集後記

連日の暑さが嘘のように今年のお盆は過ごしやすい日が続きましたね。ひなたの家でもスイカ割りをしたりお盆のお花を飾ったり、夏を満喫しました。

9月に入り、秋の気配が感じられます。朝、夕と涼しい日が多くなりました。どうか皆様、体調管理にはお気を付けてお過ごし下さい。  
五十嵐

発行・編集／認知症対応型共同生活介護  
グループホーム ひなたの家  
広報委員会 五十嵐・阿部・小松



〒019-0703  
秋田県横手市増田町  
吉野字梨木塚 95-2  
TEL 0182-55-1158  
FAX 0182-45-2280

ひなたの家では、慰問やボランティアの方を募集しております。お気軽にお問い合わせ下さい。