

# ひなたぼっこ

認知症対応型共同生活介護  
グループホーム ひなたの家

平成27年3月発行

## 第24号

## 認知症について ～アルツハイマー型認知症の症状と特徴～

アルツハイマー型認知症の症状には、**記憶障害**、**被害妄想**、**身体的症状**があります。

### 記憶障害 軽度の症状

- ・何度も同じ質問をします。
- ・食べたことを忘れます。
- ・年月日が分からなくなります。



### 身体的症状 中度の症状

- ・頭痛、めまい、失語などがあります。
- ・場所の認識ができなくなり道に迷いやすくなります。



### 被害妄想 高度の症状

- ・記憶障害から被害妄想が強くなる場合があります。
- ・家族や身近な人のことが分からなくなります。
- ・知的障害の進行から意思疎通が出来なくなります。



### 《具体的な特徴》

アルツハイマー型認知症にはこんな特徴があります。

- ①頑固になる
- ②怒りっぽくなる
- ③感情のコントロールが難しくなる
- ④落ち着きがなくなる

### 「もの盗られ妄想」の症状と対応について

アルツハイマー型認知症になると、「もの盗られ妄想」の症状が出てきます。自分のお金や大切なものを誰かに盗られたと思い込み、家族や身近な人を疑います。

**対応**：一緒に探してご本人に見つけて頂けるようにします。



## 《 紹介 》 ～ひなたの家での読み・書き・計算の取り組み～

ひなたの家では2014年から**読み・書き・計算**という認知機能に働きかける学習に取り組んでいます。

### 具体的に何をやるの？

- ①読み…主に音読  
→短い文章から
- ②書き…漢字の読み書き  
→常用漢字で分かりやすいもの
- ③計算…足し算  
→レベルによって引き算なども



### どんな効果があるの？

- ☆意欲が高まり集中力が上がる
- ☆物事に興味が向きやすくなる
- ☆コミュニケーション機能の向上
- 感情や意志を伝えやすくなる
- 笑顔が出やすくなる
- 記憶がよみがえるきっかけができる



次号でも  
様子を紹介していきますね！

### どんな事に気をつけながら行うの？

- コミュニケーションを取りながら行う事！
- 達成感が得られるように大きな丸を付ける事！
- その人にあった内容の学習を選ぶ事！





# ひなたの家での活動

## 年末・年始

経験豊富な皆様に教えて頂きながら、無事、新年を迎える事が出来ました。

書き初め一枚。見事な達筆です。皆様、健康で過ごされますように！



←年末、恒例の餅つきです。



↓101歳の方の書き初めです。



↓絵馬を作りました。



95歳の方に花を生けて頂きました。→



## 節分



「鬼は外～！福は内～！」

今年もお手玉を豆に見立て



鬼にぶつけました。昼食にはトラ皮巻きをいただきました。盛り上がりました!!

## 冬の皆さまのご様子

お花見の相談中

今年の冬は猛吹雪の日もあればこのまま春が来るのでは？という日もありました。



「昔語り」の慰問

暖かい春が待ち遠しいです。



お菓子作り



グループワーク

## お誕生会

～1月2月生まれ～

ひなたの家では冬生まれの方が多く、寒い日々ですが楽しみが沢山ありました。



それぞれ大好物でお祝いです！

## 編集後記

徐々に春を感じる季節となりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

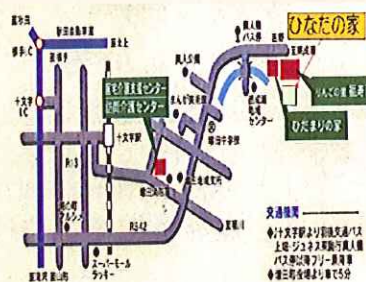
寒い冬が過ぎ去り、暖かい春の到来と共に、外出行事を再開致します。入居者の皆様と、どこへ行こうかと相談しながら、待ちわびております。

毎年恒例の、春の苗植えも楽しみです。広報にて、紹介しますので、ぜひ、期待してお待ち下さい。 阿部

発行・編集／認知症対応型共同生活介護

グループホーム ひなたの家

広報委員会 五十嵐・阿部・小松



〒019-0703

秋田県横手市増田町  
吉野字梨木塚 95-2

TEL 0182-55-1158

FAX 0182-45-2280

ひなたの家では、慰問やボランティアの方を募集しております。お気軽にお問い合わせ下さい。