

# ひなたぼっこ

## 第2回 4大認知症の一つ【前頭側頭型認知症】

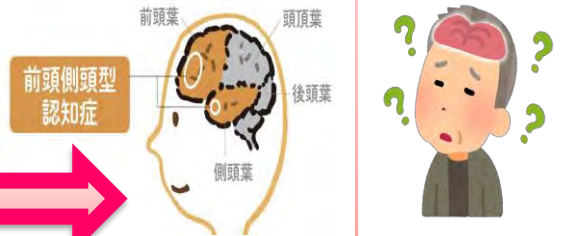
認知症には、大きく分けて4つの種類があります。  
今回はその中の『前頭側頭型認知症』を紹介します。

### 【前頭側頭型認知症】とは？

右の図のように、脳の一部である『前頭葉』や『側頭葉前方』の委縮が目立つ認知症です。他の認知症にはみられない特徴的な症状を示します。

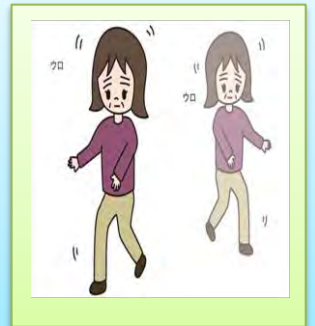
- ① 発症年齢が比較的若く発症することが多い
- ② ご本人が「自分は病気である」という自覚がない
- ③ 特徴的で対応がとても難しい症状が多い

### 前頭側頭型認知症の主な特徴



### 【前頭側頭型認知症】の症状について

- 自分や社会に対する関心の低下 ⇒ 【例】身だしなみや何事にも無関心になる
- 抑制が欠ける ⇒ 【例】落ち着きがなくなる、暴力行為が見られる等
- 常同行為 ⇒ 【例】同じ物を食べる、同じ行為を繰り返す等
- 感情面での自発性の低下 ⇒ 【例】無表情になる、自発的な言葉が出にくい等
- 症状はゆっくりと進行して、最終的には寝たきりの状態になっていきます。



### 前頭側頭型認知症の治療について



前頭側頭型認知症に対して症状を改善したり、進行を防いだりする有効な治療方法は開発されておきませんが、特徴的な症状に対して主に抗精神病薬を処方する対症療法が行われています。

### 前頭側頭型認知症のケア10か条

- ★自然体で接する
- ★「周回」は放置しない
- ★環境を整える
- ★得意なことを生かす
- ★「これまでの生活」を振り返る



- ★症状の特徴をケアに生かす
- ★しっかりと行動を観察する
- ★無理強いや強引な制止をしない
- ★食行動の変化を見落とさない
- ★コミュニケーションの方法の工夫する

前頭側頭型認知症の方が、日常生活を穏やかに過ごす為に大切な事は介護をする人がこの病気の特徴を知り「適切な接し方」をすることです。前頭側頭型認知症のケア10か条は介護現場での多くの実例から導き出されました。できる範囲で実践してみるとよいでしょう。次回は「レビー小体型認知症」です。

# ひなたの家での活動

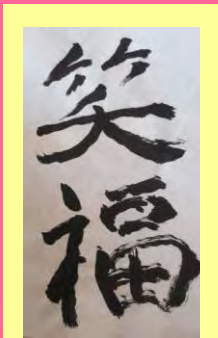
## 手作りのツリー



松ぼっくりでクリスマスツリーを作成しました。りんごの里で販売し 500 円の売り上げを出しました♪

## 書初め

令和 2 年、この 2 文字のように過ごしたいですね！



## 壁画

季節ごとの壁画クラフトです。  
(左) クリスマス (右) お正月  
素晴らしい作品が完成しました。

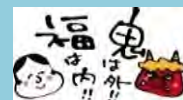


## 祝 ♡ 100 歳のお祝い！！



100 歳を迎えられた入居者様の長寿のお祝いを致しました。沢山の方がお祝いにかけて下さり温かいお言葉を頂いておられました。ご本人や他入居者様も感涙され、職員ももらい泣きし感激いっぱいの会となりました。すてきな 100 歳を過ごして頂けるようにお手伝いさせて頂きたいと思ひます。

## 節分



今年も無病息災で過ごせますように鬼めがけて豆をまきました。

## 犬っこまつり

今年は暖冬にて心配しておりましたが立派な雪像を見られました。



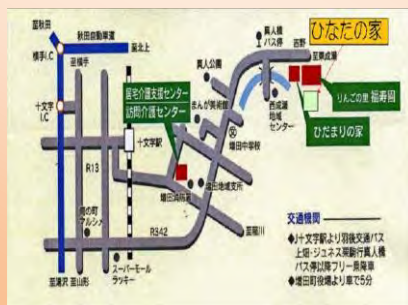
## 編集後記

今冬は記録的な雪不足となりました。入居者様も「こんなに雪がないのは初めてだ」と驚くほどでした。

1 月にはめでたく 100 歳を迎えられた入居者様がおられました。今年も皆様が健康で安心して暮らすサポートを心掛けて参りたいと思ひます。

阿部

発行・編集／認知症対応型共同生活介護  
グループホーム ひなたの家  
広報委員会 鈴木・佐藤・阿部



〒019-0703  
秋田県横手市増田町  
吉野字梨木塚 95-2  
TEL 0182-55-1158  
FAX 0182-45-2280

ひなたの家では、慰問やボランティアの方を募集しております。お気軽にお問い合わせ下さい。