

を利用して要介護状態が改善された方をご紹介します！！

目標：「歩行を安定させて自宅で生活したい。」

- OH28.8/25 自宅で転倒し左大腿部頸部骨折し入院加療。人工置換術を実施。転院しリハビリを実施しPTとOTのリハビリにより歩行器を使用し自立歩行可能となる。
- OH28.12/21 退院し自宅へ戻る。
- OH29.3/1 自宅風除室で転倒し左大腿骨人工骨置換術後インプラント周囲骨折にて入院加療。入院時より心不全症状や全身状態を考慮して手術せず保存療法する。入院による体力低下によりベッド上の生活がメインとなる。
- OH29.4/3 状態安定したため退院。しかし車いす生活となり自宅での生活に不安があるため別のショートステイへ入所。
- OH29.4.18 要介護4の認定を受ける。
- OH29.6/23 本人より強いリハビリ希望があり当事業所へ利用申込の相談がある。
- OH29.7/1 **入所**
- OH29.7/3 個別リハビリ開始。本人の希望「自宅での移動ができるくらいまで歩けるようになりたい。」とのことで、歩行練習、両下肢筋力練習を中心に週3回の個別リハビリを進めることで検討する。ピックアップ歩行器から使用して歩行開始。徐々に歩行も安定し、生活の中でも歩行機会を持てるようになる。



立位バランス練習



歩行訓練

- OH29.8月頃 孫の結婚式が11月にあることを話される。できれば参加したいという想いがあり、杖歩行、立位バランス練習を行っていく。
- OH29.11.5 歩行器から杖歩行にて施設内自立対応する。
- OH29.11月中旬 孫の結婚式に参加。ほぼ杖歩行で移動してきたことを話される。
- OH30.2.23 要介護1の認定を受ける。
- 現在 在宅復帰に向けて自宅で過ごす時間を増やしている。自宅では、自分で料理にも挑戦され、毎回、自宅でどんな料理を作ってきたか話して下さる。
(目標の変化) また、一人で家事(特に料理)をしてみたい。今後もショートステイを月7日程度利用しながらリハビリを継続したいと意向もあります。
- また、内服薬も自己管理に切り替えることができ、どんどん本人の意欲も向上しています！！(ショートステイ ラ・ボア・ラクテ作成)



富樫尚哉 機能訓練指導員
(作業療法士)