

# 節分行事が開催されました

2月3日に毎年恒例の豆まきを行いました。 職員による節分の説明のあと、迫力のある



始めは皆さん驚かれた様子でした。 が、、、少し慣れてくると、落花生を手に 『鬼は~外!福は~内!』

と大きな声で鬼に豆を投げていました。普段はレクリエーションにあまり参加されない方や、体を動かす機会の少ない方も積極的に参加され笑顔で楽しまれていました。





### 〈節分の豆知識〉

- \*豆を撒き、撒かれた豆を自分の年の数の一つ多く 食べると、体が丈夫になり風邪をひかない。
- \*鬼に豆をぶつけることで、邪気を追い払い、一年の無病息災を願う。
- \*通常使用するのは大豆であるが、地域によっては落花生を撒く。



ひなまつり行事

昼食時、お寿司が提供され、いつもと違うメニューに驚きな がらも、おいしそうに召し上がっておりました。3食の菱餅 のゼリーの程よい甘さは好評でした。

> POLA の方々がボランティアに来て下さり、ハンドマッサー ジを行いました。施行中、色々なお話しをした方、気持ち良 いのか目を閉じていた方など様々でした。

15時の水分補給時におやつバイキングをおこないました。 どのくらい食べようか悩まれながら盛り付け、他入居者様と の会話も弾んでいたように思います。









4月22日にドライブ行事(花見)を実施致しました。 新屋の大川端帯状近隣公園へ行き、公園周辺を散歩 しながら満開の桜を観賞しました。途中、記念撮影 も行いながらジュースで一息、皆さんで飲みながら 談笑されておりました。



水路の両側約1. 1km に約400 本のソメイヨシノがあるとのこと。 今回は、短距離のみのお散歩を楽し んで頂きました。行き帰りの車内も 外の風景や街並みの昔話など聞か れ、とても盛り上がっていました。



# がけた。できた!

3月26日に、ノースアシア大学の吹奏楽団が演奏に来てくださいました。皆様の表情も良く、ロ々に「上手だな。」「気分が良くなるな。」と楽しまれる雰囲気が見られました。また、演奏を聴かれるだけでなく、一緒に歌を口ずさまれたり、拍手されたりする方もいらっしゃいました。曲目も皆様の知っている曲が多く、涙そうそう、北国の春、川の流れのように、秋田県民歌と懐か

しさのある演奏をして頂きました。

日常生活では味わう事の ない良い刺激になられた ことと思います。







## 动杂合行事

4月30日~5月8日にかけて、フロ<mark>ア毎にお茶会</mark>行事を実施いたしました。お茶に関する<mark>クイズ大会をしたり、利用者様に実際にお茶を点てていただきました。和菓子と一緒に抹茶とお茶を提供させていただき、い</mark>



### しかリエーションフロジェクト

最近のレクリエーションは、主に小集団活動で工作系を取り組んでおります。利用者様に先生役をしていただき、糸で帽子の作成をしたり、折り紙で駒を作成したりしております。

取り組みの効果として、先生役の利用者様に役割を持って頂くことにより、生活の質を向上させコミュニケーションの場面の確保に繋がります。他には、手指を使う事によって脳の活性化に効果があり、認知症の進行予防になります。一緒に作成する事により職員と利用者様間のコミュニケーションの確保にも繋がります。



#### 【今後の取り組み】

利用者様と一緒に菜園作りや調理を行うなど、季節に合わせたレクリエーションを考え、取り組んで行きたいと考えております。

~in ラ・ボア・ラクテ~

簡単な介護技術や介護施設の知識を一緒に学びませんか?

★日時:6月13日(土)

10:30~12:00



### ★内容

①:おむつ交換の技術について

②:介護施設の概要について

施設の5階で実施します!

※お問い合わせは3チラ →018-893-3221

#### ※家庭介護者教室とは…

施設職員が介護技術や知識等を分かりやすくお伝えする教室です

#### 花粉症と高齢者

免疫力が低下した高齢者は、アレルギー反応が起こりにくいため、花粉症にはなりにくいとされてきました。しかし、近年は高齢者の方が杉花粉症に発症するケースが増加しています。感染に対する防御能力が低下している高齢者は、蓄膿症などを合併する確率が高いので、症状が疑われる時には、早めに病院にかかることがおすすめされます。

#### 注意点

花粉症対策でマスクが良く使われますが、一つ注意点があります。高齢者は肌が弱くなっている為、マスクのゴムや、マスク内側の湿度の高まり過ぎにより、肌荒れを引き起こすことがあります。マスクを日常的に使う高齢者の方は、太めのゴムで、ガーゼ素材のマスクを選びましょう。あるいは、ガーゼを切り、マスクと肌の間に挟むのも効果的です。適当にマスクを付ければ良いというものではなく、工夫をして肌荒れしないようにすることも大切です。

### 抜群の眺めで気持ちよくリハビリ♪



ラ・ボア・ラクテでは 作業療法士が、希望 される方へ昇降台や 平行棒での歩行訓 練、ボールやバンド を使ってのリハビリ 等、ひとりひとりの 利用者様に合った内 容を提供させて頂 き、日常生活で主体 的な活動ができるよ う援助に努めており ます。

機能訓練室は最上階にあり、眺めも最高です!



## 多條の行事等 5月外行事(財務) 6月教養会 (保育國處同居力) 7月7·17·7行夏祭月

#### 編集者から

段々と過ごしやすい気温になり、外出行事も実施できました。 ラ・ボア・ラクテ初の晴天でのお花見・・・・皆さん気持ちよさそう でした♪今後も笑顔がたくさん見られるよう、楽しい行事を行っ ていきます。 夏祭りもお楽しみに・・・☆





