天の[[たら] ~ 1015年8月条行 Vol. 15

夏祭りが開催されました!1月5日(日)

第四回ラ・ボア・ラクテ祭りを開催しました。当日は晴天に恵まれ、絶好のお祭り日和となりました。今年も職員が趣向を凝らして製作した出店や、定番の屋台が正面玄関前に並び、ささやかですがお祭り気分を味わって頂きました。





西側駐車場では毎年恒例となっている、駅東竿燈協会の皆様に竿燈を披露して頂きました。間近で見る竿燈の迫力に、御利用者様も大変喜ばれており、竿燈終了後は竿燈に触れる機会もあり、皆様笑顔で写真を撮られておりました。

施設内ではこちらも毎年恒例となっている職員手作りの神輿が練り歩き、祭り気分に花を添え、お祭りは今年も大盛況の中幕を閉じる事が出来ました。来年は今年以上のお祭りとなるよう職員一丸となって企画して行きたいと思います。沢山のご来場、ありがとうございました!









実施日 5月27日(水)

午前と午後の2回に分かれて利用者様と大森山動物園に行ってきました♪



hora manual de la companya della companya de la companya della com



広い敷地にイロイロな動物がいたので、ゆっくり楽しむことができましたね☆

しりリエーション7ロジェクト

7月5日の夏祭りに向けて御利用者様と協力して 2 つの吹き流しを作成に取り組んできました。全ての御利用者様と役割分担して作成した事もあり、クオリティーの高い吹き流しを完成することができました。吹き流しを見た御利用者様は、「これは立派だ」「大変だったけど面白かったよ」と話されておりました。





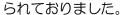
夏の食材の中から、「とうもろこし」を題材に押し絵を 実施しました。参加された御利用者様一人ひとりの個性 あふれる作品に仕上がっております。作品には、御利用 者様からのささやかな思いが書かれております。

誕生会 AAA(トリ7°ルエー)来所

6月28日の誕生日会に、秋田大学のボランティア サークルAAAが来て下さいました。今回は、学生 さん達とすごろくを行いました。利用者様も各フロ アから集まって頂き、フロア間で交流する良い機会 になったと思います。

すごろくでは、マスに描かれたお題を大きな声で話されたり、照れながらも動作に移してくれたりと皆様で楽しまれる様子が見られました。学生さん達が来てくれることにより、普段とは違った雰囲気も見られ終始盛り上がっているようでした。

誕生月の方への祝いの歌を学生さんに合わせ利用 者様方も大きな声で歌われており、誕生者の方々も 多くの人に祝われているためか満面の笑みを見せ







高齢者と脱水症

人間は年を重ねるごとに、体内の水分量は徐々に減少します。一般的に高齢者の身体の水分量は、約50%といわれています。つまり、若い頃より脱水症になりやすいといえます。

日本人の死亡原因の多くを占める<mark>脳梗塞や心筋梗塞。</mark>リスク要因の一つに、体内の水分不足があげられます。脱水状態では血を濃縮させることになり、それらを引き起こしやすくなります。

トイレが近くなるから、汗をかいてないから…等の理由で高齢者の方は水分を控える傾向が見られます。また、部屋が暑いのにも関わらずエアコンを使用していない事も度々あります。これでは脱水になってもおかしくありません。

予防方法

※1日2リットルの水分を摂りましょう。

※部屋の温度が28度を超えないようにしましょう。 これからまだまだ暑い日は続きます。脱水にならない 為にも予防が大切です。

今後の行事予定

8/21~27 流しそうめん

8/下旬 花火行事

9/24 敬老会

9月~10月には外出行事やおやつバイキングも考案中です!お楽しみに♪

編集者から

今季は初の動物園の外出行事から始まり、たくさんの行事を行うことができました。 夏祭りも好評の声をいただき、 職員一同、 今後の行事活動への活力となりました! 夏の太陽に負けない よう、 今後も楽しい行事を準備しております! お楽しみに☆

范部介屋上(莱恩)

見晴らし最高♪実りの時期には収穫祭♪





5階屋上は日当たり も最高で景色もよ く、秋田駅前や千秋 公園の桜を見ること ができます!好環境 を利用してラ・ボ ア・ラクテ菜園も実 施し、利用者様と収 穫を行ったりもして います。夏野菜も食 べごろ!収穫が楽し みですり





プロテインとはたんぱく質のことですが、プロテアーゼとは、たんぱく質分解酵素のことです。

食肉は、たんぱく源ですが、プロテアーゼを使うことで「軟化」を促すことができます。

身近なもので、生姜、パイナップル、パパイヤ、キウイフルーツなどの搾汁、みそ・しょうゆ製造品、ビール・清酒清澄、ヨーグルトなどに含まれています。酢豚はパインを利用、タンドリーチキンはヨーグルトを使って作っていますよね(^^)

パサパサしている鶏むね肉などは、味噌炒めにすると柔らかな食感になります。

プロテアーゼを利用することで、ご高齢のかたでも、食べやすい料理に仕上がります。

是非、お試しください★☆★



・ 予用機関

おすんがわなうタン
アゴカ広場

R

あるひ食有能

を紹介しなうタン
アゴカ広場

R

あるひ食有能

を紹介している

「大きないっとしている

「「いっとしている

「「いっとしている

「いっとしている

「