

天の川だより ～一期一会～



2016年2月発行
Vol. 17

マジックショー



歌&ダンス

1月13日



腹踊り

新年会

新年最初の行事は、新年会！

毎年職員が思考を凝らして、かくし芸を披露します。

今年の芸も盛りだくさん♪

マジックやマシュマロの早食い、腹踊りに歌とダンス・・・皆様に笑顔で過ごしていただけるように、恥ずかしさなんか忘れて精一杯取り組みました。皆様が職員の姿を優しい表情で見られていたのがとても印象的でした(^)来年も乞うご期待です！！



二人羽織



相撲も全力で
取り組みます!!
はっけよいのこった！

相撲&獅子舞



毎年好評の獅子舞も登場!! 獅子に頭をかまれると、その年は元気で過ごせるそうです。

運動会 11月11日



11月11日に毎年恒例となった運動会を開催致しました。恒例行事となったことで、開催前から張り切って練習に取り組まれる意欲的な姿が見られていました。また、各フロアのご利用者様や職員が交流する良い機会にもなり、多くの笑顔を交えることが出来ました。運動会は、フロア対抗で行われ、玉入れや大漁ゲーム、イントロクイズ、風船バレー、職員リレーの5種目を行いました。

ご利用者様・職員が力を合わせて自らのフロアを優勝させようと奮闘しておりました。

接戦の末、見事優勝を手にしたのは…3階でした！惜しくも負けてしまったフロアの皆様も、来年こそは自分たちのフロアが勝つぞ！と奮起しておりました。

来年の運動会に向け、日頃のレクリエーションに力を入れ、更なる熱戦を繰り広げられるようにご利用者様と職員で団結していきたいと思ひます。



職員リレー



玉入れ



大漁ゲーム



円陣風船バレー

もちつき行事 12月28.30日

年末に、毎年恒例の餅つき大会を行いました。「どっこいしょ」の掛け声とともに、職員と一緒に、力強く杵を振り上げておりました。



つきあがったお餅を使って、鏡餅を作りました。利用者の皆様の手つきも慣れたもので、とっても綺麗な鏡餅が出来ました。2016年も、良い年になります様にと皆様でお祈りしながら、楽しい時間を過ごすことが出来ました。



きりたんぽ鍋 やりました！

12月15～17日



さむい季節にあったかお鍋♪
皆様からリクエストの多かった、きりたんぽ鍋を実施しました。こだわりの味をお持ちの方、鍋奉行の方、わいわい賑やかに鍋を囲むことが出来ました♪
出来上ががあったきりたんぽ鍋の味に皆様も大満足！お昼ご飯が食べられないくらい召し上がった方もいたとか・・・



クリスマス会

12月24日

12月24日にクリスマス会を実施致しました。
職員が、サンタ・トナカイ・ヒヨコに仮装しました。
サンタ・トナカイはクリスマスでお馴染み。サプライズの登場となったヒヨコは盛り上げ役となり、多くの利用者様に喜んで頂けたのではないかと思います。

クリスマスソングは定番のきよしこの夜、ジングルベル、赤鼻のトナカイを利用者様全員と合唱し、大変盛り上がった様子でした。



今回、初めての試みとしてクリスマスケーキにロウソクを立て、普段と一味違ったクリスマス会を味わって頂き、各利用者様からお喜びの声も聞かれました。その他には、カルピスをアレンジした飲み物も大好評で、あちらこちらから「おかわり」と聞かれておりました。利用者様にとって、印象に残るクリスマス会であったのではないかと思います。

レクリエーションプロジェクト

今回のレクリエーションプロジェクトは、、
クリスマス会とコラボ！！しました。
以前にも行った、**スヌーズレン**を実施。クリスマスの時期の街を彩る**イルミネーション**をイメージしました。参加して頂いた利用者様の**笑顔**も加わり、とても華やかな雰囲気でした。



☆スヌーズレン
[snoezelen]
心地よい感覚刺激（光、音楽、触感、香りなど）を提供し、楽しみながらリラックスしてもらう活動のこと。
オランダ語のスニッフレン「くくん匂いをかぐ」とドゥースレン「うとうとする」をあわせた造語

冬も本番になり、雪を使ったレクリエーションを検討しております。各利用者様が昔やった雪遊び等を聞き、見て・触れてと楽しんで頂ける様な事を実施していきたいと思っております。その他にも、四季で姿を変える木の作成も進行しており、春に向け桜の木作りを実施しております。

今年もラ・ボア・ラクテに佐藤養助商店がやってきました！
毎年恒例となり、今年もこの味に出会えたことに感謝しております♪

1月20日



目と鼻と舌で楽しめる
ステキな一杯でした♪

稲庭うどん

佐藤養助商店慰問



湯沢の本店から移動調理車で来てくれました！



「おいしい」、「ありがたい」との声
が飛び交う昼食になりました♪

びるびる！ インフルエンザにご用心!!

インフルエンザについて

毎年恒例ですが、今年も各所でインフルエンザが流行しているようです。今年は平年に比べて暖かく、流行時期が少し遅くなりましたが、本格的な寒さを迎える今後はさらに注意が必要になります。インフルエンザに特に注意が必要なのはハイリスク群（高齢者や幼児など重症化しやすい人々）と呼ばれる方々です。インフルエンザは肺炎などを併発し重症化しやすい為、風邪症状があればインフルエンザを疑い、早めの受診を心掛けましょう。

予防方法

予防には外出時のマスクの使用、手洗いとうがい、加湿と換気、十分な栄養と休養が効果的です。インフルエンザの感染を広げない為にも、一人一人が「かからない」「うつさない」を念頭に置き、日々過ごして行きましょう。



施設紹介 シャワー室

暖房完備♪いつでも使えるフロアのアオアシス!



5階にある浴室のほかに、各フロアにはシャワー室が設置されています。普段の入浴とは別に利用することはもちろん、足浴を行うこともできます。また、床屋さんや誕生月サービスの訪問美容の際には、こちら部屋で洗髪やカットやメイクを行い、皆様がさらに素敵な姿に大変身します♪



今後の行事予定

- 2/2 節分行事
- 3/3 ひなまつり行事&寿司キャラバン
- 3/28 ノースアジア大学 吹奏楽慰問
- 4月中旬 お茶会行事



雪解け間近！春に向けてわくわくするような行事を考案中です！お楽しみに♪

編集者から

年末年始はイベントが多く、たくさんの行事を実施することができました。積極的に参加してくれる利用者様が多く、施設も賑やかになりました。これから雪も溶け、外出行事を実施できる時期がやってきます。皆様とどこに行こうか今から考えています♪

栄養コラム

バランスよく食べましょう!



～各役割～

- ◎主食…エネルギー源になります。(ご飯、パン、麺)
- ◎主菜…体を作る素になります。(魚、肉、卵、大豆)
- ◎副菜…体の調子を整えます。(野菜、海藻、きのこ類)
- ◎果物…体の調子を整え、疲労回復を助けます。
- ◎牛乳・乳製品…歯や骨をつくります。

ショートステイ ラ★ボア★ラクテ

〒010-0851 秋田県秋田市手形字西谷地 1-2 TEL:018-893-3221 FAX:018-893-5778

