

天の川だより

～一期一会～



2017年8月発行
Vol. 23

ラ・ボア・ラクテ夏祭り ～Twinkle star festival～



今年も夏祭りの季節がやって参りました。
猛暑の影響で、ババヘラアイスが大人気！あ
っという間の大行列で、職員もてんやわんや
でした。(*^▽^*)

毎年恒例の駅東竿燈会の皆様による竿燈披露
も行われました。間近で見る竿燈の迫力に、利
用者の皆様も拍手喝采大喜び！子供達が一
生懸命に竿燈を上げる様子に、暑さも忘れて
見入っておりました。



職員による催し物も負けておりません。「千
本引き」「ゴロゴロシューティング」「スイカ割
りゲーム」の3点セットで大盛り上がり！中
には連続で1位を獲得する利用者様もあ
られ、職員共々大興奮！

祭りの締めは、お手製「ゴールデンお神輿」。
今年も館内を練り歩き、職員の掛け声と共
に、利用者様も笑顔でわっしょい！
最後まで笑顔の絶えない良いお祭りとなりま
した。o(*^▽^*)o~♪



開設記念行事

6月15日にラ・ボア・ラクテは無事に6周年を迎える事ができました。今年もあさひ保育園の園児の皆さんが、歌や踊りを披露して下さいました。



園児の歌や踊りの可愛さに、利用者様の皆様が笑顔に!! 園児の元気が、利用者様の力に変わったのではないのでしょうか?



利用者様、一人ひとりに肩もみもして頂きました。利用者様は気持ちよさそうな表情をしていました。園児よりプレゼントも頂き、利用者の皆様に満足して頂けたのではないかと思います。

**あさひ保育園のみなさん
ありがとうございました!**



伝承遊び

**今年も、あさひ保育園に
行ってきました!!!**

お手玉やあやとり、折り紙など、昔ながらの遊びを子どもたちと一緒に楽しんできました☆お手玉を披露すると、「すごい!」と子どもたちから言われ、少し恥ずかしいような、自慢気な表情が見られました😊子どもたちを前に、終始笑顔で楽しんでいる姿が印象的でした♡



外出行事 大森山動物園

5月24日、外出行事で大森山動物園へ行きました。
雨にあたることなく、気持ちよく動物園をまわることができました。



ライオンとトラの前では、「怖い!」「すごいな!」
と迫力のある姿にくぎ付けに!

利用者様の前をうろうろと歩きまわったり、たま
に吠えたりと元気いっばいのトラさんでした!

動物たちに癒された一日でした。利用者様だけではなく、
職員も一緒に満喫してしまいました。
終始笑顔の外出行事で、みなさんまた行きたいと話されて
おりました。



ボア喫茶

ラ・ボア・ラクテでは利用者様にお菓子作りやお茶を
楽しんでいただくボア喫茶を毎月開催しています!



5月は屋上で抹茶ロールケ
ーキを作りました。抹茶スポン
ジ生地の中にフルーツと
クリームをたっぷり入れて、
巻いたうえにも
かざりつけ♪
完成後はみんな
でおいしく頂き
ました。

暑い日が続いた6月
下旬、屋外でかき氷
屋さんを开店!ひと
足早く夏を感じてい
ただけたようです☆



レクリエーションプロジェクト



7月 工作レク

植木鉢で風鈴を作りました。完成した風鈴は夏祭りで披露しました☆鳴り響く風鈴の音で涼しさを感じられたのではないのでしょうか?



6月 工作レク

スポンジを使用し紫陽花を作成しました。参加された利用者様一人一人が色とりどりの紫陽花を作られました。俳句を詠まれる利用者様もあり、良い俳句にほかの利用者様が驚いた様子でうなずかれておりました。



運動レク

季節を感じて頂くため、紙コップをタケ/コに見立てたタケ/コ採りゲームを実施しました。肩のリハビリの効果も期待できます!



知って得する介護の豆知識

熱中症とは……

暑い日が続くようになってきましたが、この時期気を付けたいのは熱中症ですね。熱中症とは、気温が高くなることで体の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れたり、体の調整機能が正常に動かなくなることによって引き起こされます。熱中症の症状は、めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、頭痛、吐き気、嘔吐、虚脱感、意識消失などがあります。

— 予防として —

1. 暑さを避ける

- ・室内では、扇風機やエアコンで温度を調節、遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用し室温をこまめに確認する。
- ・外出時は、日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩、天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える。

2. こまめな水分補給

- ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給する。



職員紹介

ラ・ボア・ラクテを支える職員をチョットずつ紹介♪

ケアサポート課 2F 主任 鎌田 裕樹



秋田で生まれ、秋田で育ち29年が経ちます。昨年からは新生活も始まり、改めて気持ちを入れ替え充実した生活が送れるよう頑張っていきたいと思っています！

ケアサポート課 看護係 川辺 朝美



美味しいものを求め、色々な所をドライブします。食レポをさせたら右に出る人はいないのでは？と思います。よく「美味しそうに食べるのね～」と言われます。

行事予定

8月

流しそうめん行事
花火行事

9月

敬老会

編集者から

みなさまのご協力のおかげで、今年も無事に夏祭りを終えることが出来ました。まだまだ暑い日が続きますので、涼しさを感じて頂けるような行事を今後もたくさん計画しています！次号もどうぞお楽しみに☆

栄養コラム



家庭でできる食中毒予防

① 食品の購入

- ★消費期限の確認
- ★寄り道をしない
- ★肉、魚は分けて包む

② 家庭での保存

- ★帰ったらすぐ冷蔵庫へ！
- ★冷蔵庫に入れるのは7割程度に
- ★肉や魚は汁が漏れないように包んで保存

③ 下準備

- ★こまめに手を洗う
- ★冷凍食品の解凍は冷蔵庫で
- ★タオルや布巾は清潔なものに交換
- ★肉・魚は生で食べるものから離す
- ★使った器具やまな板は洗って消毒

暑い夏は食中毒に要注意！



ショートステイ

ラ★ボア★ラクテ

〒010-0851 秋田県秋田市手形字西谷地 1-2 TEL 018-893-3221 FAX 018-893-5778

