

天の川だより

～一期一会～



2018年8月発行
Vol. 27

毎年大好評の竿燈慰問！
今年はいにくの空模様で、
施設内でのお囃子披露から
始まりましたが、天気も持ち
直し無事に外で竿燈をあげて
もらうことができました。



7月8日(日)

出店では金魚すくいゲーム、
ニアピンスライダーを、施設内では
昔の懐かしい遊びを楽しんでい
だきました。笑顔から真剣な顔ま
で利用者様の様々な表情を見る
ことができました☆



屋台では毎年恒例の
焼き鳥の他、お好み焼きと
わたあめを提供。みなさん
の「美味しい！」という声に
職員もこの笑顔です☆

第7回

ラ・ボア・ラクテ 夏祭り



開設記念行事(あさひ保育園慰問)

6月15日にラ・ポア・ラクテは無事、開設7周年を迎えることが出来ました。今年もあさひ保育園の園児の皆さんが来園し、歌や踊りを披露してくれました。元気な子供たちの姿を見て、利用者様もみんな笑顔になり元気をもらったようでした。

歌と踊りのあとは園児たちが利用者様1人1人に肩たたきをしてくれて、終始、利用者様の頬も緩み優しい時間が流れていました。

終わりに、園児たち手作りの写真入れをプレゼントして頂きました。時間が来ると、寂し気な利用者様もいらっしゃいましたが、最後はハイタッチでまた笑顔になってお別れすることが出来ました。皆様に楽しい時間を過ごして頂けたようです。



保育園訪問行事

今年も近くのあさひ保育園に遊びに行ってきました！けん玉や折り紙、あやといやお手玉などの昔ながらの遊びを一緒に体験しました。子供たちを前に皆さん嬉しそうな表情を見せており、楽しく遊ばれておりました。



移動動物園

今回、初の試みで岡村動物プロダクション様に来て頂き、動物とふれ合える移動動物園を開催しました。事前に利用者様に動物にさわられるかアンケートを取っておきましたが、実際動物を前にすると、苦手だと話されていた方や普段行事に参加されない方も「やっぱりさわりたい！」と目を輝かせておりました。モルモットやウサギは膝の上で抱っこさせてもらい、穏やかな表情で優しく撫でられている利用者様の姿が印象的でした。小型犬の安兵衛くんは餌やり体験やボール遊びもすることができ、皆様喜ばれており「また会いたい！」という声が多く聞かれました。終わったあとにはお部屋でアルバムを手に取り「昔飼っていたんだよ」とペットのことを思い出しながら懐かしまれている方もおられました。



菜の花ドライブ

4月24、25、26日、大潟村の菜の花ロードまでドライブに行きました。天気はあいにくの雨・曇り…でしたが、桜と菜の花は満開！！長距離のドライブ行事は初めてでしたが、満開の桜と菜の花を見てみなさん疲れが吹き飛んだ様子でした♪初めて菜の花ロードに行ったという方も多く、「綺麗だな」と大変喜ばれておりました。



外出行事(スターボックス)

5月23、24、25日、秋田駅前スターボックスコーヒーへ行ってきました。施設から距離が近いのでゆっくと駅周辺を散策しながら目的地へと向かいましたが、「新しい建物いっぱい建ったんだね」と、昔と変わった秋田駅に驚かされている様子でした。スターボックスコーヒーに到着すると、皆様、思い思いのメニューを頼み、その味を堪能されました。「いつも飲んでいるコーヒーの味と違う！」などの感動の声が聞かれました。今後も驚きや感動に出会える外出行事を企画していきたいと思っております。



レクリエーションプロジェクト

☆風船バレー大会☆

6月6日にフロア対抗の風船バレー大会を実施しました。屋内での開催ではありますが、天候にも恵まれ気持ちの良い運動日和となりました。風船バレーはレクリエーションでも多く取り入れており、馴染みのある運動のため皆様真剣な表情で行われておりました。気温が高く、体調面が心配されましたが暑さに負けないほどの熱気や笑い声が響く大会になりました。利用者様全員参加を目標に実施しましたが、ほぼ全員の利用者様が参加して下さい、この大会を通して職員と利用者様との絆が深まったと思います！互角の勝負が続く白熱した大会となりましたが、果たして優勝は…！？

 2階  4階  3階 という結果に!!

更に今回はMVPで賞を贈呈しました。

秋に向けて、各フロア対抗の大会を企画しておりますので楽しみに!!



☆工作レク&運動レク☆

今回も様々なレクリエーションに挑戦してきました。梅雨時期の嫌な天気にも負けず、たくさんの笑顔で取り組まれておりました。5月は職員を利用者様が困ってのドッチボール。当てられた職員は恥ずかしい罰ゲーム！工作は障子紙を使い紫陽花の作成。6月は上記の風船バレー大会の実施。7月は利用者様が協力して行うピンボールと、工作は障子紙で灯籠を作成しました。今後も暑さに負けずに毎日元気良く過ごしていただけるようなレクリエーションを提供していきたいと思っております。



知って得する介護の豆知識

熱中症に 要注意!!



熱中症とは？

熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などの様々な症状を起こす病気のことを指します。

熱中症が起こりやすい場所とは？

熱中症の典型的な場面としては、炎天下に長時間いた、真夏の暑いなか運動していたといったケースを想像されるかもしれませんが、しかし、救急要請時の発生場所では、住宅等居住施設が全体の37%と最も多く、次いで道路・交通施設が25%を占めています。最近ではこのような室内型熱中症が注目されています。

熱中症を予防するには？

こまめな水分、塩分の補給を心がけましょう。炎天下に出掛けなければならない時には、涼しい服装でなるべく日陰を歩いたり、日傘や帽子も効果的です。

職員紹介

ラ・ボア・ラクテを支える職員をチョットずつ紹介♪



ケアサポート課 介護係 4F 主任
佐藤 要輔

入社してあつという間に6年が経ちました。2人の子供の為にも、仕事と家族との時間両方充実したものにできればと思っています。



ケアサポート課 介護係 4F 副主任
東海林 遼

介護の仕事始めてから4年が経ちました。毎日、利用者様や職場の方たちに元気をもらい、公私ともに充実した日々を送っています。

行事予定

8/21~23 流しそうめん

8/30 花火行事

編集者から

春から初夏にかけて、開設記念行事や祭りなど定番のものから移動動物園などの新しい試みまで様々な行事を実施しました。夏場は涼しさを感じられるような行事を行い今年の酷暑を乗り切りたいと思います！

栄養コラム シリーズ 郷土料理 第3回

★山形県「だし」

山形県の夏の風物詩。きゅうり、なす、みょうが等の夏野菜を粗いみじん切りにして醤油で調味し、ご飯、麺、冷奴にかけて食べます。農繁期のまかない食としても長く親しまれ、青唐辛子で辛みを加えるなど、家庭ごとにこだわりの味や食べ方があるようです。



★福島県「にしんの山椒漬け」

山に囲まれ、生魚が手に入らなかった会津地方で、貴重なたんぱく源として受け継がれてきました。身欠きにしんと防腐作用のある山椒の葉を交互に重ね、醤油、酢等で漬け込んだ保存食です。にしんを漬ける「にしん鉢」は、古くは会津の嫁入り道具のひとつだったそうです。



ショートステイ ラ★ボア★ラクテ

〒010-0851 秋田県秋田市手形字西谷地 1-2 TEL 018-893-3221 FAX 018-893-5778

