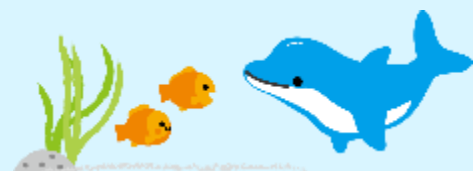


天の川だより

～一期一会～



2019年8月発行
Vol. 31

7月7日七夕の日☆

毎年恒例、ラ・ボア・ラクテ祭りが行われました。当日はカラッと晴れ、お祭り日和☀
お神輿では、職員と一緒に、皆さん「わっしょい、わっしょい」と大きな掛け声を掛けてくださいました。スタートから大盛り上がりです！

竿燈は、今年も大好評でした！一生懸命竿燈を上げる子供たちを見て、皆さん「がんばれー」と夢中になって応援されておりました。

屋台ではババヘア、焼き鳥、お好み焼き、カップスイカ…お祭り気分を味わっていただけるような物をご用意しました。どれも「美味しかった」と好評でした！

また、フロアでは、2 階が飾り付け（水族館をイメージ）、3 階がお化け倒しゲーム、4 階がパネルスクラッチを出し物として行いました。景品ゲットのため、皆さん一生懸命ゲームに取り組まれておりました！

今年の夏祭りも皆さんに楽しんでいただけたようで、私たちも嬉しく思います♪



開設記念行事

6月14日、毎年恒例のラ・ボア・ラクテ開設記念行事を行いました。今年もあさひ保育園の園児たちが来所し、歌や踊りを披露してくれました。かわいい歌や踊り、手作りのプレゼントに皆様、終始笑顔で中には感極まって涙を流す方もおられました。



これ、どうぞ。

ありがとう！！



6月24日、あさひ保育園に行ってきました。保育園に行く日が近づくにつれて、鶴やヤッコさんなど、折り方を練習する方もいらっしゃいました。保育園につくと、まずは簡単に自己紹介。最初は少し緊張しながらも、けん玉や兜づくり等遊んでいるうちに慣れてきたようで、会話も多くなっていました。帰る時間になると、なんだか名残惜しく、寂しそうな表情をされておりました。

保育園訪問行事

風船バレー大会(レクリエーションプロジェクト)

6月5日

今年も風船バレー大会を開催しました。各フロアで1週間前から練習し、皆様気合十分！！



☆最終順位☆

1位…2階

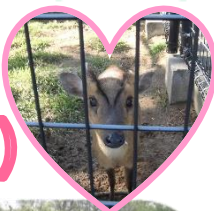
2位…3階

3位…4階

利用者様全員参加を目的に取り組み、多くの利用者様に参加していただきました。勝敗に関係なく利用者様一人一人が笑顔で参加されておりました。各フロアの職員と利用者様が丸丸となつて取り組めたのではないかと思います。今後も毎月、レクリエーションプロジェクト主催のレクエーションを企画しています。利用者様に楽しんでいただけるような内容を検討していますのでどうぞお楽しみに！！



外出行事 (大森山動物園)



5月22日に大森山動物園へ行ってきました。
当日は天気も良く、午前中に行ったグループ
の方たちは園内で昼食も一緒に食べてしまし
た。広い園内にはたくさんの動物たちがおり、
利用者様もそれぞれ色々な動物に興味を持
たれ、楽しく回ることができました。

外出行事 (スターバックスコーヒー)

5月29日、30日、31日の3日間に分けて
外出行事を行いました。

当施設から、駅の中にあるスターバックスま
でゆっくりとお散歩がてら行って参りました。
昔に比べると、だいぶ姿を変えた秋田駅に
皆様驚かれた様子でした。

スターバックスへ到着すると、聞き慣れない
メニューに皆様、興味津々！思い思いの飲み
物を注文し、とても美味しそうに召し上がら
れていました。ゆっくりと外の空気を吸い、新
鮮な体験をして、皆様リフレッシュされたよう
でした。



7月17日、日本民謡梅若流梅若会の方々
が慰問に訪れ、民謡と手踊りを披露してくだ
さいました。間近で聴く迫力ある唄声に皆様
感動されている様子でした。
秋田音頭やドンパン節など知っている曲が演
奏されると一緒に口ずさんだり手踊りをした
りと、とても盛り上がっていました！

梅若会慰問

知って得する介護の豆知識

脱水に注意！！



高齢者は脱水になりやすい！理由は…

- ①身体の水分量が減る
- ②のどの渇きの感覚機能「口渇中枢」の減退
- ③食欲不振、嚥下障害などにより水分を十分に摂取できない
- ④夜間のトイレを避けるため意図的に水分を十分に摂取しない など…

※脱水症は脳梗塞、心筋梗塞の引き金に！！

☆脱水症を防ぐポイント☆

- ・こまめに水分と電解質を補給
体液に近い成分で身体に吸収しやすい
経口補水液がおすすめです！

⇒高齢者の一日に摂る水分摂取の目安は、一般的には「食事から1ℓ、飲み物から1ℓ」と言われています。

- ・就寝前、目覚めにコップ1杯の経口補水液を飲む
就寝中はコップ1杯程度の汗をかきます。
睡眠中の血液ドロドロに注意！！

脱水に注意して夏を乗り切りましょう！！

職員紹介

ラ・ボア・ラクテに新しく入った職員を紹介♪

ケアサポート課 看護係
三浦 しずか



仕事と子育てに日々奮闘中です。旅行と雑貨店巡りが好きです。娘がいるので、大きくなったら女の2人旅をしてみたいです。笑顔を大切に頑張ります！

生活相談課 生活相談員
伊藤 美波



はじめまして！4月に入職しました伊藤です。いつも笑顔で心がけています。1日も早く皆様に顔と名前を覚えていただけるよう日々精進します。

栄養コラム

シリーズ
郷土料理 第7回

★神奈川「かんこ焼き」

地元で採れる四季折々の食材を小麦粉の皮で包んで焼いたおやき風の料理です。相模原地域が発祥で、稲作に適さない土地だったため、米の代用食として考えられたそうです。雅楽で使う「羯鼓(かっこ)」という楽器に丸くて平たい形が似ていることからそう呼ばれています。



★新潟「のっぺい汁」

のっぺい汁は全国に分布する郷土料理の一つで、新潟では特産の鮭や里芋、人参、ごぼう、れんこん等季節の食材をたっぷり煮込んだしょうゆ味の汁物で、里芋で自然なとろみをつけること、仕上げにいくらを加えるのが特徴だそうです。



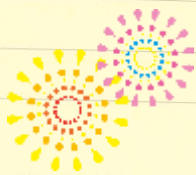
今後の行事予定

8月19日～21日

流しそうめん行事

8月30日

花火大会



編集者から

今年の夏祭りは天候にも恵まれ、大盛況のうちに無事終わることができました！皆様、ご協力いただきありがとうございました。今後も猛暑を吹き飛ばすような楽しい行事を計画中ですので楽しみに…♪

ショートステイ

ラ★ボア★ラクテ

〒010-0851 秋田県秋田市手形字西谷地 1-2 TEL 018-893-3221 FAX 018-893-5778

