

天の川だより

～一期一会～



2020年8月発行
Vol. 35



夏祭り行事開催しました

7月22日に夏祭りを開催しました！今回はコロナの影響で大規模に行う事は出来ず、施設の中だけの小規模開催となりましたが、皆様が楽しんで頂けるようにたくさんの企画を用意させていただきました！！



1つ目は『ピンポンカップインゲーム』です。これはピンポン玉を、カップに入れるゲームです。カップの色によって点数が変わります。シンプルなゲームですがなかなか高得点を出すのは難しかったようです。

2つ目は『サメ釣りゲーム』です。なぜサメ!?と言いますと「マグロを作ろう!!」と意気込んで出来上がったものがサメにしか見えず、急遽サメ釣りにゲーム名を変更しました。ゲーム名はさておき、このゲームは1分間釣り続け最終的に釣った中で一番大きいサメの全長を計測し、その大きさによって得点が変わるというものです。大きいサメになると2m近くになるものもあります!!しかし皆様、その2m級のサメをいとも簡単に釣りあげられていました。

職員による出し物も行いました！

1つ目はトランペットの演奏です。『カントリーロード』『となりのトトロ』の2曲を演奏してくれました。もともとトランペットをやっていたと思いきや、初挑戦!!この日の為に3か月間、猛特訓して仕上げてきたそうです。普段聞く事の出来ないトランペットの音色に皆様、興味津々でした。

2つ目はギターの弾き語りです。なんとこちらの職員も初挑戦!!指先に豆が出来るほど、ギターを弾き続けて仕上げてきました。曲は『カントリーロード』『マリーゴールド』を演奏してくれました。施設1の美声に皆様うっとりされていました。

3つ目はドンパン節です。馴染みのある踊りに、皆様も自然と手が動いていたようです。

祭りの締めは恒例のお神輿でした。皆様、笑顔で喜んで頂けたようでした(〇)/

来年はコロナが収束し、盛大に夏祭りが出来る事を願っております。



カフェ行事



ダルゴナ
コーヒー

5月18日～20日にカフェ行事を行いました！
今回カフェ行事ではダルゴナコーヒーという韓国発の今日本でも話題の飲み物を作りました。
ちなみにダルゴナとは日本でいうカルメ焼きの事で、味が似ていることからこの名が付けられたそうです。作り方はシンプルで、砂糖とインスタントコーヒーと水をよくかき混ぜ泡立てたものを牛乳に乗せたら完成です。



利用者様方には泡立てる工程を手伝って頂きました。作り方はシンプルですが味は独特で、皆様初めてのお味だったようです。「カルメ焼きに味は似ていますか？」という質問には皆様首をかしげられていましたが、「甘くておいしい！」という声も多く聞かれ皆様楽しまれた様子でした☆
今後も楽しい調理行事を行っていけたらと思います。

七夕短冊作り

今年も、毎年恒例の短冊作りを行いました。
皆様、何をお願いしようか悩みながらもゆっくりと書いて下さいました。10ヶ月の終息、家族の健康等、思い思いの願い事を短冊へと書かれていました。書き上げた短冊は一枚一枚、願いが叶いますようにと願いを込めて笹の葉に吊るしました♪私たち職員一同も皆様の健康を願っております(♡)



ボア喫茶開催!!



ラ・ボア・ラクテ栄養士が主催で行っているボア喫茶、今回のメニューは『手まり寿司』ということで皆さんに作っていただきました(♡)/
手際良くキレイに丸め美味しそうに仕上がりました♪お味の方も「美味しいわ〜」「酢がきいていて夏場の暑い時にいいかも！」と大好評でした！

ボア菜園

始めました!!

6月上旬頃、利用者様方と野菜の苗を植えました。今回はミニトマト・ナス・オクラ・キュウリを植えました☆

野菜を植えるのは職員よりも利用者様たちのほうがベテランだったようで、率先して取り組んで下さっていました。



野菜の成長は早いもので1カ月ほどで実を付けるものもありました。収穫したものはお漬物などにして利用者様方に召し上がって頂きたいと思っています(♡)



ラ☆ボアシアターで映画鑑賞

7月3日開催☆



青天の霹靂
上映中!!



今回は大泉洋主演の『青天の霹靂』を観て頂きました。大画面で観る映画は迫力満点! 皆さん集中してご覧になっておりました。映画好きな方がたくさんいらっしゃいますので、今後も映画を楽しむ機会を作っていきたいと思っています。素敵な作品などがあれば、ご紹介頂けたらと思います♪

大白熱!! フロア対抗

風船バレー大会

6/18開幕

アタック!!



フロア対抗の風船バレー大会を行いました。各フロアで選手に選ばれた利用者様は、フロア丸となって気合を入れて参加されていました。相手チームから風船が来ると、アタックを決めたり、きわどい所に来た風船も一生懸命に打ち返されたりと皆さん楽しまれていました。試合に出していない利用者様も「頑張れ～」と声を出して応援されていました。

今後も皆さんで楽しめるレクリエーションを行っていきたいと思っています!

最終順位 第1位 2F 第2位 3F 第3位 4F

知って得する介護の豆知識 認知症高齢者への接し方

認知症の方と接する上で、ご家族に気をつけていただきたいことは「以前の姿」と「今の姿」を比べないことです。今まで出来ていたことができなくなった、思い出したいけど思い出せない、なんとなく変だな…ということは、本人が一番先に気づいています。不安と苦しみを感じているのは本人です。

ポイント①

正面に回り、目線を合わせてから話しかけます。
ゆっくり、適度な声の大きさと話しかけます。
短く、わかりやすい言葉で話しかけましょう。

ポイント②

1日の中でも調子が良い時、悪い時があります。今日は調子がよさそうだな、というタイミングを見計らって、得意なことや自分で出来ることを積極的に行ってもらいましょう。



職員紹介

ラ・ボア・ラクテに新しく入った職員を紹介♪

ケアサポート課 介護係

田村 那弥



入社してから半年が過ぎましたが、まだまだ勉強することがたくさんあるので頑張っています!! 休みの日は高校から続けているクビ-をしたり、洗車をしたりと、外で過ごすことが多いです!!

事務課 栄養係

太田 佳名子



食べることが大好き!! 美味しいものを食べると幸せな気持ちになりますよね! 安心・安全で、皆様が笑顔になる食事作りを心がけています。



行事予定



8/18~20 流しそうめん行事

8月下旬 花火大会行事



編集者から

今年はコロナウイルスの影響で小規模での開催となった夏祭りでしたが、利用者様も職員も笑顔で楽しく無事に終えることができました! 施設内でも楽しめる行事をまだまだ考え中ですのでどうぞ楽しみに…😊

栄養コラム

シリーズ
郷土料理 第11回

★静岡「がわ料理」

とれたてのカツオ、イサキ、アジなどの魚をたたいて水に入れ、漬物、青じそ、梅干し、しょうが、野菜などの具を加えて味噌を溶き、氷を入れます。氷入りの汁をガワガワとかき混ぜて作ることから名が付いたといわれています。



★愛知「ひきずり」

名古屋コーチンなどの鶏肉を使ったすき焼きです。鍋から肉をひきずるようにして取って食べる所作や、後をひく味などの意味が名前の由来といわれています。



大晦日にひきずりを食べる習慣もあるそうです。

ショートステイ

ラ★ボア★ラクテ

〒010-0851 秋田県秋田市手形字西谷地 1-2 TEL 018-893-3221 FAX 018-893-5778

