

天の川だより

～一期一会～



2021年5月発行
Vol. 38

春の工作行事



工作行事で各フロアに飾る桜・菜の花を作成しました。花紙を使用し、折ったり・貼ったりし花びらを作って頂きました。折る作業では、「難しいなあ～」と話しながらも、職員の手本を見ながら皆さん器用に行っていました。貼る作業では、画用紙で作った木に自分たちで好きな様に貼って頂き、個性が出ていろいろな種類の花が完成しました。花紙を折る作業が難しい方には貼って頂く作業を行って頂いたり、皆さんで協力して完成させました。完成した物を見て、「綺麗だな」「うまくいった」等と笑顔で話していました。完成品は、各フロアに飾っています。今回は春の工作を行いました。今後も季節によっていろいろな工作を利用者様と一緒に作っていききたいと思います。

いちご狩り行事

4月6日～8日にフロアごとに『いちご狩り行事』を開催しました。

「たくさんとるぞ!」と気合充分の方、「うまくとれるかな?」と話されていた方、たくさんとるために入念に作戦をたてていた方、それぞれ皆さんいちご狩りを楽しんでいる様子でした。中には全部のいちごを採った方もいらっしゃいました! この日のおやつは栄養士さん特製のいちごのパフェをご用意しました(〇)「甘くて美味しい!」「最高!」と皆さん完食し大好評でした。🍓



鍋行事



1月に行われた鍋行事では、『だまご鍋』を作りました。
皆さん慣れた手つきで、ご飯を潰したり、丸めたりと楽しまれていました。完成した鍋を皆さん「美味しい！」と召し上がられ、中にはおかわりをされる方もいらっしゃいました。
「昔は良く作って食べたね。」等と利用者様同士で懐かしむ方や、馴染みがなく初めて食べるという方もいらっしゃいました。心も体も温まる鍋行事でした。



鬼は外！福は内！



2月3日に毎年の恒例行事となっている節分行事を行いました。
今年もばっちりと仮装した青鬼と赤鬼に向かって、「鬼は外、福は内」とお馴染みの掛け声と共に、職員特製の豆を力いっぱい投げていました。
節分には邪気（鬼）を追い払うという意味があるようです。皆々様、健康で過ごせますように。

節分行事





ひな祭り行事



3月3日にひな祭り行事を開催し、今年はひな祭りにちなんだゲームを行いました。その名も『ビックリ雛飾りゲーム!!』です。箱に入った雛人形を、棒を使って取り出し、飾りつけるというゲームです。そしてなぜこのゲームの名前にビックリという文字が付くかと言いますとなんと、雛人形が入っている箱がビックリ箱になっているのです。参加者の皆さんがあまりにもビックリし過ぎては大変なので、開始前にビックリ箱だという事は説明していますが、それでも箱が開くと皆ビックリ!!そして笑顔も飛び出しました。皆さんとても楽しまれた様子でした。

おやつには雛人形を模ったお菓子と甘酒が出ました。好評で甘酒をおかわりされる方もいらっしゃいました。毎年恒例となっている1階エントランスに飾ってある雛人形との記念撮影も行い、皆さん素敵な笑顔で写真に納まってもらいました。



レクプロ



3月30日レクプロでの活動がありました。午前はシュッとボーリングを行いました。段ボールで出来たパックをテーブルの上で滑らせて、ペットボトルを倒すゲームです。勢いよく倒れるペットボトルを見て、みんな楽しそう!「頑張れー」とチームの応援にも力が入っておりました(^_^)工作では、春の工作行事の仕上げを行いました。各階で全く違った仕上がりになり、個性溢れる素敵な作品ができました。午後は「モリの住む場所」という映画を見て頂きました。オススメの映画があれば、ぜひ教えて頂けたらと思います。

ボア喫茶



生地から混ぜて作る作業を皆さんに手伝っていただきました!甘〜い濃厚チョコケーキとほろ苦のカフェラテが、ちょうど良くマッチしていたようでした♪



チーズたっぷりミックスピザを作りました!ケチャップをぬって具材とチーズをのせてホットプレートで焼き上げました。あつあつのピザと一緒にコーラもお出ししました。『久しぶりにピザ食べた〜』『たまには炭酸もいいな!』と好評でした。

知って防ごう熱中症!!

発生原因

- ・環境⇒気温・湿度の高さ、直射日光、風の有無
- ・主体⇒健康状態、体調、疲労の状況、暑さへの慣れ、衣類状況
- ・運動⇒適度の水分補給、休憩の取り方、運動の内容（時間等）

異常↓発生

応急処置

- ・運動の中止、水分補給、休憩
- ・体を冷やす
- ・状況によっては救急車の要請（熱けいれん、熱疲労、熱射病）

熱中症対策

- ・こまめな水分補給をする
- ・暑さに身体を慣らす
- ・できるだけ薄着を意識して直射日光を帽子等で避ける

これから暑い日が増えるので気を付けてください!!



行事予定

5月 ケーキバイキング行事

6月 開設記念行事

編集者から

今年の6月でラ・ボア・ラクテを開設して丸10年となります! 今回の開設記念行事は利用者さまが笑顔で楽しんで頂けるよう、職員主催で出し物を検討中です...♪ 行事の様子など次回の広報をぜひ楽しみに(*^。^*)

職員紹介

ラ・ボア・ラクテの職員を少しずつご紹介♪



ｸﾞﾙｰﾌﾟ 2F 介護係
山口 諒

男3人兄弟の長男です。次男は4階で同じく介護士として勤務しています。利用者の皆様に笑顔で楽しく過ごして頂ける様、頑張ります。



ｸﾞﾙｰﾌﾟ 4F 介護係
山口 洵

兄弟揃って働いています。見た目は大きいですが弟です。サッカー・フットサルをやっています。皆様に安心と楽しさを提供できるように頑張ります。

栄養コラム

シリーズ
郷土料理 第14回

★兵庫「ぼたん鍋」

猪肉と野菜、きのこ等を煮た鍋で、薄切りの猪肉を大皿に盛りつけた姿が牡丹の花を思わせることから名がついたといわれています。この地方の民謡では“雪がちらちら丹波の里で、猪が飛び込むぼたん鍋”と歌われ、暮らしに猪鍋と料理が根づいていることが伝わります。



★奈良「三輪そうめん」

冬は温かいにゅうめん、夏は冷やしそうめんとして一年中食べられています。奈良時代に小麦の栽培が盛んだった三輪地域で、飢饉をしのぐ保存食として作られたのが起源とされています。宿泊客へ提供したことで評判を呼び、全国に製法が伝わりました。



ショートステイ
ラ★ボア★ラクテ

〒010-0851 秋田県秋田市手形字西谷地 1-2 TEL 018-893-3221 FAX 018-893-5778

